



Comitato Regionale Sicilia



SEMINARIO: ATTIVAMENS: IL CONTRIBUTO DELLE ATTIVITA' MOTORIE ARRICCHITE AL POTENZIAMENTO DELLE FUNZIONI ESECUTIVE IN ETA' EVOLUTA

SEMINARIO: ATTIVAMENS: IL CONTRIBUTO DELLE ATTIVITA'
MOTORIE ARRICCHITE AL POTENZIAMENTO DELLE FUNZIONI
ESECUTIVE IN ETA' EVOLUTA

Durata: il 09/05/2026

Area tematica: Scienze Motorie e Sportive

Scadenza iscrizioni: 12/05/2026

Docente: DEBORA DI MAURO

Iscriviti al corso

DESCRIZIONE CORSO

SEMINARIO:

ATTIVAMENS: IL CONTRIBUTO DELLE ATTIVITÀ MOTORIE ARRICCHITE AL POTENZIAMENTO DELLE FUNZIONI ESECUTIVE IN ETÀ EVOLUTIVA

OBIETTIVO DEL CORSO

Le ultime evidenze scientifiche evidenziano come lo sport e le attività ludico-motorie in ambito giovanile si configurano come elementi educativi e formativi che, come tali, necessitano di una impostazione innovativa e strategica, con contenuti metodologici adatti ai vari contesti in cui si opera. Il movimento appare quindi come un'occasione concreta ed irripetibile per acquistare uno stile di vita salutare ed equilibrato. Soprattutto in età evolutiva, la salute riveste un'importanza cruciale e a tal riguardo l'attività fisica è un fattore fondamentale per raggiungere e mantenere uno stato ottimale di salute psico-fisica. I dati scientifici documentano ampiamente il ruolo del movimento utile non solo per la crescita fisica, ma anche per lo sviluppo emotivo e cognitivo del bambino, in particolare in compiti correlati alle funzioni esecutive, ovvero processi mentali "top-down che includono il controllo inibitorio, la memoria di lavoro e la flessibilità cognitiva. L'infanzia è una fase critica per lo sviluppo di tali funzioni che svolgono un ruolo chiave nel supportare i processi di apprendimento e di regolazione del comportamento, rendendole essenziali quindi anche per il rendimento scolastico e la vita quotidiana.

L'obiettivo del seminario è quello di dimostrare come le attività motorie arricchite possano essere essenziali come base strategica su cui costruire le future abilità e competenze motorie e cognitive dei giovani.

Tali attività oltre a rappresentare un intervento utile allo sviluppo adeguato delle funzioni esecutive, possono invertire le attuali tendenze negative, evidenziate dall'OMS, relative all'inattività fisica e all'obesità.

La letteratura evidenzia che la competenza motoria, ovvero la comprovata maestria manifestata nell'esecuzione di una vasta gamma di movimenti intenzionali, è fondamentale per lo sviluppo fisico e psicosociale dei giovani, implementando la loro partecipazione ai giochi, allo sport e altre attività fisiche. Pertanto, lo sviluppo della competenza motoria in età evolutiva dovrebbe essere un obiettivo chiave di qualsiasi intervento di attività fisica, educazione fisica o sport giovanile.

- **DESTINATARI:**

L'iscrizione è riservata a: Studenti e Laureati in Scienze Motorie, educatori, preparatori fisici, Tecnici e allenatori sportivi di FSN, DSA ed EPS.

- **MODALITA' DI ISCRIZIONE**

Per iscriversi è necessario accedere al sito della Scuola Regionale dello sport del C.O.N.I. Sicilia e registrarsi (vedi voce "Iscriviti all'area riservata"). Dopo essersi registrati e avere effettuato login all'area riservata del CONI si potrà procedere con l'iscrizione on line e compilare la scheda di iscrizione presente all'interno del corso cliccando sul bottone evidenziato in giallo "ISCRIVITI AL CORSO". Non altra tipologia di iscrizione.

<http://sicilia.coni.it/sicilia/scuola-regionale.html>

La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema.

Al raggiungimento dei posti disponibili, la piattaforma informatica chiuderà le iscrizioni.

Coloro i quali si fossero iscritti al corso ma volessero poi ritirare la propria adesione deve obbligatoriamente comunicarlo (in ragionevole tempo utile) attraverso una mail a: **territorio.sicilia@coni.it**.

Iscrizione a numero chiuso al raggiungimento di n. 60 partecipanti iscritti.

IMPORTANTE - All'atto dell'iscrizione, nella sezione "NOMINATIVO" scrivere sia il NOME che il COGNOME.

- **SEDE DI SVOLGIMENTO:**

Centro Polifunzionale E-SI-Sto Messina – via S. Cosimo 98124 Messina

- **QUOTA DI ISCRIZIONE:**

gratuita

- **DATA DI SVOLGIMENTO:**

15 maggio 2026

- **ORARIO DI SVOLGIMENTO:**

dalle ore 08.30 alle ore 13.30

- **MODALITA' DI PARTECIPAZIONE:**

in presenza

- **N° DI ORE:**

5

- **DOCENTI RELATORI**

- **Debora Di Mauro - Coordinatore Corso di Laurea in Scienze Motorie Sport e Salute - Dipartimento BIOMORF Università degli Studi di Messina**

- **CONTATTI:**

Per informazioni contattare la Segreteria organizzativa Scuola Regionale dello Sport CONI Sicilia e-mail: territorio.sicilia@coni.it

A tutti i partecipanti in regola con le presenze verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. Sicilia

E' tassativamente vietato fare assenza, pena il mancato rilascio dell'attestato di partecipazione.

Si informano i corsisti che l'attestato sarà trasmesso tramite e-mail

compatibilmente con i tempi tecnici della segreteria.

SCUOLA REGIONALE

La scuola

Chi siamo

Corsi

Docenti

Area Riservata

[Notizie](#) [Benemerenze Sportive](#) [Società Sportive](#) [Contatti](#) [Privacy](#)



Comitato Regionale Sicilia

Via Emanuele Notarbartolo, 1/G, 90141 Palermo, Italia

Tel. 091 6251858 - Fax 06 3272 3515

sicilia@cert.coni.it - sicilia@coni.it

