

## Syllabus Attività Formativa

<b>Anno Offerta</b>	2024
<b>Corso di Studio</b>	3025 - SCIENZE MOTORIE, SPORT E SALUTE
<b>Regolamento Didattico</b>	3025-11-23
<b>Percorso di Studio</b>	PDS0-2011 - PERCORSO COMUNE
<b>Insegnamento/Modulo</b>	3789 - SPORT DI SQUADRA - TEAM SPORTS
<b>Attività Formativa Integrata</b>	-
<b>Partizione Studenti</b>	CA-2 - Secondo Canale
<b>Periodo Didattico</b>	S1 - Primo Semestre
<b>Sede</b>	
<b>Anno Corso</b>	2
<b>Settore</b>	-
<b>Tipo attività Formativa</b>	-
<b>Ambito</b>	-
<b>CFU</b>	6.0
<b>Ore Attività Frontali</b>	54.0
<b>AF_ID</b>	733737

<b>Tipo Testo</b>	<b>Codice Tipo Testi</b>	<b>Num. Max. Caratteri</b>	<b>Ob bl.</b>	<b>Testo in Italiano</b>	<b>Testo in Inglese</b>
<b>Lingua insegnament</b>	LINGUA_INS	4000	Sì	Italiano	Italian

<b>o</b>					
<b>Contenuti</b>	CONTENUTI	20000	Sì	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Classificazione degli sport di squadra</li> <li>▪ Regolamentazione degli sport di squadra trattati</li> <li>▪ Modello prestativo e principali sistemi energetici degli sport di squadra trattati</li> <li>▪ Tecnica e tattica degli sport di squadra trattati</li> <li>▪ Rischio e prevenzione degli infortuni negli sport di squadra trattati</li> <li>▪ Nozioni metodologiche per lo sviluppo della pratica e della didattica degli sport in oggetto</li> </ul> <p>Identificazione del talento</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Classification of team sports</li> <li>▪ Regulation of team sports</li> <li>▪ Performance profile and main energy systems of team sports</li> <li>▪ Technique and tactics of team sports covered</li> <li>▪ Risk and injury prevention in team sports</li> <li>▪ Methodological concepts for the development of the practice and teaching of team sports</li> </ul> <p>Talent identification</p>
<b>Testi di riferimento</b>	TESTI_RIF	25000	Sì	Materiale fornito dal docente	Course material provided by the professor
<b>Obiettivi formativi</b>	OBIETT_FORM	6000	Sì	Il corso si pone l'obiettivo di fornire allo studente le conoscenze di base circa gli aspetti tecnici, tattici e regolamentari dei principali Sport di Squadra, con particolare riferimento all'apprendimento degli approcci didattici relativi ai singoli sport. Allo studente verranno fornite le conoscenze dei fondamentali tecnico-tattici e dei regolamenti di gara relativi ai principali giochi di squadra; verranno	The course aims to provide the student with the basic knowledge about the technical, tactical and regulatory aspects of the main Team Sports, with particular reference to the learning of educational approaches related to individual sports. The student will be provided with the knowledge of the basic technical-tactical and race regulations related to the main team games; In addition, the theoretical

				fornite inoltre le basi teoriche e metodologiche che permetteranno allo studente di ideare ed attuare programmi di allenamento dedicati alla costruzione delle correlate abilità tecniche e sportive.	and methodological basis will be provided that will allow the student to design and implement training programs dedicated to the construction of the related technical and sports skills.
<b>Prerequisiti</b>	PREREQ	5000	Sì	Non sono previsti prerequisiti.	There are no prerequisites.
<b>Metodi didattici</b>	METODI_DID	4000	Sì	Lezioni frontali con l'ausilio di presentazioni in power point e videoproiezioni ed attività pratiche.	Lectures with power point presentations and video projections and practical activities.
<b>Altre informazioni</b>	ALTRO	5000	Sì	La frequenza delle lezioni frontali non è obbligatoria.  La frequenza è obbligatoria per le attività pratiche nella misura dei 2/3 delle ore previste (36 ore).	The attendance to formal lessons is not mandatory.  The attendance to practical courses and other technical activities is mandatory for 2/3 of scheduled hours (36 hours)
<b>Modalità di verifica dell'apprendimento</b>	MOD_VER_AP PR	4000	Sì	Esame finale scritto e/o orale.  La valutazione finale è basata sui seguenti criteri: grado di preparazione, capacità di analisi e collegamento tra gli argomenti del programma, uso della terminologia appropriata.	Final evaluation written and/or oral.  The final evaluation is based on the following criteria: knowledge and skills in the disciplines, ability to analyse and connect the different program topics, appropriate use of scientific language
<b>Programma esteso</b>	PROGR_EST	40000	No	Nel corso verranno trattati i seguenti argomenti:  1) Classificazione degli sport di squadra in	The following topics will be covered in the course:  1) Classification of team sports according

			<p>base al sistema energetico, tipo di movimento, tipo di disciplina, contenuto della tecnica, situazione-abilità, giochi sportivi (invasione, rimando e misti).</p> <p>2) Nozioni relative ai regolamenti, alla tecnica, alla strategia e alla tattica. Nel dettaglio verranno fornite informazioni relative all'allenamento della tecnica e della tattica negli sport di squadra (definizione, tappe dell'insegnamento, fasi dell'apprendimento, metodi e contenuti dell'insegnamento, principi metodologici, multilateralità e specializzazione).</p> <p>3) Cenni storici, federazioni di riferimento, regolamento (campo di gioco, attrezzature, regolamento tecnico), modello prestativo, sistemi energetici, ruoli, fondamentali, tecnica, tattica, infortuni e riferimenti alle capacità motorie (condizionali e coordinative) nella pallacanestro (5 contro 5 e 3 contro 3).</p> <p>4) Cenni storici, federazioni di riferimento, regolamento (campo di gioco, attrezzature, regolamento tecnico), modello prestativo, sistemi energetici, ruoli, fondamentali, tecnica, tattica, infortuni e riferimenti alle capacità motorie (condizionali e</p>	<p>to energy system, type of movement, type of discipline, technique content, situation-skills, sports games (invasion, remittance and mixed).</p> <p>2) Notions of regulations, technique, strategy and tactics. In detail, information will be provided on the training of technique and tactics in team sports (definition, teaching phases, learning phases, teaching methods and content, methodological principles, multilaterality and specialisation).</p> <p>3) Historical background, federations, regulations (court, equipment, technical rules), performance model, energy systems, roles, fundamentals, technique, tactics, injuries and references to motor skills in basketball (5 vs. 5 and 3 vs. 3).</p> <p>4) Historical background, federations, regulations (court, equipment, technical rules), performance model, energy systems, roles, fundamentals, technique, tactics, injuries and references to motor skills in volleyball.</p> <p>5) Historical background, federations, regulations (court, equipment, technical</p>
--	--	--	---	---

			<p>coordinative) nella pallavolo.</p> <p>5) Cenni storici, federazioni di riferimento, regolamento (campo di gioco, attrezzature, regolamento tecnico), modello prestativo, sistemi energetici, ruoli, fondamentali, tecnica, tattica, infortuni e riferimenti alle capacità motorie (condizionali e coordinative) nella pallamano.</p> <p>6) Cenni storici, federazioni di riferimento, regolamento (campo di gioco, attrezzature, regolamento tecnico), modello prestativo, sistemi energetici, ruoli, fondamentali, tecnica, tattica, infortuni e riferimenti alle capacità motorie (condizionali e coordinative) nel calcio.</p> <p>7) Identificazione e sviluppo del talento in ambito sportivo con riferimento all'età biologica/cronologico. Calcolo del picco di crescita puberale e relativa connessione con lo sviluppo del talento).</p>	<p>rules), performance model, energy systems, roles, fundamentals, technique, tactics, injuries and references to motor skills in handball.</p> <p>6) Historical background, federations, regulations (field, equipment, technical rules), performance model, energy systems, roles, fundamentals, technique, tactics, injuries and references to motor skills in football.</p> <p>7) Identification and development of talent in sport with reference to biological/chronological age. Calculation of PHV and its connection to talent development).</p>
--	--	--	---	---