



Università degli Studi di Messina

CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE SPORT E SALUTE

PROGRAMMA di Psicologia dello sport

- **Presentazione programma e spiegazione testi**

- Lezione 1: Introduzione alla Psicologia dello Sport**

- Definizione e campo di studio della psicologia dello sport.
Importanza della psicologia nello sport.
Storia e sviluppo della psicologia dello sport.

- **Lezione 2: Neuroscienze e neuroplasticità**

- Conduzione e trasmissione fra neuroni
Influenza bidirezionale: cervello – sport
E sport – cervello

- **Lezione 3: HIP e attenzione**

- Elaborazione delle informazioni
Suddivisione dell'attenzione
Relazione sport concentrazione e sport attenzione

- **Lezione 4: sensazione e percezione**

- Sensazione visiva
Sensazione uditiva
Integrazione sensoriale e sport

- **Lezione 5: la coscienza**

- le quattro caratteristiche di base
Il ruolo della coscienza nella performance

- **Lezione 6: L'apprendimento**

- Condizionamento classico
Condizionamento operante
Condizionamento per imitazione
La gestione di rinforzi, estinzione, punizione

- **Lezione 7: La memoria e l'intelligenza**

- Memoria sensoriale
Memoria di lavoro
Memoria a lungo termine



- **Lezione 8: Motivazione e emozioni**

Teorie delle motivazioni

Teorie delle emozioni

Motivazioni, emozioni e sport

IL DOCENTE

(Prof.ssa R.A. Fabio)

Rosa Angela Fabio

Marco Alessio



Firmato digitalmente da:

alessi flavia

Firmato il 23/02/2024 09:05

Seriale Certificato: 989567

Valido dal 09/12/2021 al 09/12/2024

InfoCamere Qualified Electronic Signature CA



Università
degli Studi di
Messina

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MESSINA

Dipartimento BIOFORM

Corso di Laurea in Scienze Motorie

Canale 1 – canale 2

Scheda di insegnamento



SYLLABUS:

Docente	Flavia Alessi flalessi@unime.it
Nome completo del Corso d'insegnamento	Sociologia Generale e dello Sport
Docente titolare del modulo	Flavia Alessi
Lingua d'insegnamento	Italiano
Obiettivi Formativi	Obiettivo del corso è fornire agli studenti conoscenze, strumenti e metodi atti a fornire competenze base per l'analisi e l'interpretazione dei fenomeni sociali e delle loro dinamiche con particolare attenzione ai fenomeni sportivi come prodotto culturale
Metodi didattici	Lezioni frontali
Verifica dell'apprendimento	Tramite elaborato scritto

Testi consigliati:

- A. Bagnasco, M. Barbagli, A. Cavalli – Corso di Sociologia Generale - Edizioni il Mulino
- Fabio M. Lo Verde Il Mulino, 2014 - Sociologia dello sport e del tempo libero Edizioni il Mulino

ARGOMENTI DEL CORSO

I MODULO:

1. **Il campo di interesse della sociologia**
2. **Definizione di Sociologia**
3. **La Sociologia e le altre scienze sociali**
4. **Dimensione micro e macro della scienza sociologica**
5. **Il Paradigma**
6. **Metodologia delle scienze sociali**

II MODULO

7. **Il sistema sociale**
8. **Equilibrio, ordine e struttura sociale**
9. **L'organizzazione sociale**
10. **Il comportamento sociale**
11. **La motivazione - L'azione sociale**
12. **Il consenso sociale**
13. **I fenomeni sociali**

III MODULO

14. **Società e cultura**
15. **Il processo di socializzazione**
16. **La società multiculturale**



- 23 **Organizzazioni ed istituzioni**
- 24 **La stratificazione sociale**
- 25 **Norme e valori**
- 26 **Controllo sociale**
- 27 **Il mutamento sociale**
- 28 **La devianza**
- 29 **Il conflitto sociale**

IV MODULO

- 30 **Il gruppo**
- 31 **Il gruppo primario e secondario**
- 32 **La comunità**
- 33 **La conoscenza sociale della realtà**
- 34 **La sociologia dello sport**
- 35 **Lo sport come fenomeno sociale**
- 36 **Lo sport come ideologia**
- 37 **Eguaglianza ed equità**
- 38 **L'ideologia**
- 39 **Prevenzione e promozione della salute**

