

CdL Scienze Motorie, Sport e Salute

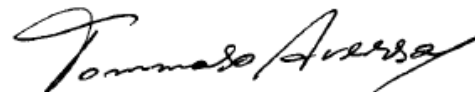
Corso Integrato di Fisiologia dello Sport, Endocrinologia e Auxologia

Modulo di Endocrinologia dell'Esercizio Fisico – Canale M-Z

Docente: Prof. Tommaso Aversa

#### Programma

Accrescimento neonatale, La crescita del bambino e dell'adolescente, Il bambino con bassa statura, Sviluppo puberale, Pubertà precoce, Pubertà ritardata, Ormone della crescita, Vitamina D e metabolismo Ca-P, Rachitismo, Diabete tipo 1, La chetoacidosi diabetica, Diabete tipo 2, Bambino con obesità, Sindrome metabolica, L'attività motoria del bambino obeso, L'attività motoria del bambino con diabete, Asse Ipofisi – Tiroide, Ipotiroidismo, Iperitiroidismo, Asse Ipofisi-Surrene, Ipercortisolismo, Iposurrenalismo e sport, Sistema adrenergico.

A handwritten signature in black ink, reading "Tommaso Aversa". The signature is written in a cursive style with a large initial 'T' and a long, sweeping underline.

Corso di Studio: SCIENZE MOTORIE, SPORT E SALUTE  
Nome insegnamento: FISILOGIA DELLO SPORT E DELLA NUTRIZIONE  
Descrizione percorso: Percorso comune  
SSD: BIO/09  
Partizione studenti: Secondo canale  
Anno del corso: 3  
Ciclo: Primo semestre  
Ore: 36  
Docente del corso: *Prof.ssa Maria Giovanna Rizzo*

### **PROGRAMMA:**

- Il ruolo fisiologico dei nutrienti (carboidrati, lipidi, proteine, vitamine e sali minerali) e l'importanza dell'acqua per l'organismo;
- Il ruolo delle lipoproteine plasmatiche, il trasporto del colesterolo e come l'attività fisica aiuta ad abbassarlo;
- Stress ossidativo-indotto dall'esercizio fisico: il ruolo degli antiossidanti;
- Alimentazione dell'atleta in sport-endurance e performance;
- Fatica, Overtraining e Overreaching;
- Apparato muscolare: contrazione muscolare, bioenergetica muscolare, aggiustamenti dell'apparato muscolare in corso di esercizio fisico;
- Influenza delle condizioni ambientali nella prestazione fisica;
- Adattamenti dell'apparato cardio-circolatorio all'esercizio fisico;
- Sistema endocrino e neuroendocrino: il ruolo degli ormoni in corso di esercizio fisico;
- Sangue e aggiustamenti ematochimici nello sportivo.

### **TESTO CONSIGLIATO:**

Fisiologia dello sport - William D. McArdle, Frank I. Katch, Victor L. Katch - Casa editrice Ambrosiana



Maria Giovanna Rizzo  
13.11.2023 13:41:30  
GMT+01:00