

Syllabus Attività Formativa

DOCENTE: PROF.SSA CRISTINA GENOVESE (2 CANALE)

INSEGNAMENTO: Igiene Applicata alle Attività Sportive

Tipo Testo	Codice Tipo Testo	Num. Max. Caratteri	Ob bl.	Testo in Italiano	Testo in Inglese
Lingua insegnamento	LINGUA_INS	4000	Sì	Italiano	Italian
Contenuti	CONTENUTI	20000	Sì	-Principi generali di igiene e concetti fondamentali di epidemiologia e profilassi delle malattie infettive e non infettive, con particolare riferimento alla loro influenza e prevalenza in ambito motorio-sportivo. -Condizioni ottimali degli ambienti utilizzati per la pratica motoria e sportiva (palestre, piscine) e norme comportamentali idonee al mantenimento e alla protezione della salute	-General principles of hygiene and fundamental concepts of epidemiology and prophylaxis of infectious and non-infectious diseases, with reference to their influence and prevalence in the motor-sports field. -Optimal conditions of environments used for motor and sports practice (gyms, swimming pools) and behavioral norms suitable for maintaining and protecting health
Testi di riferimento	TESTI_RIF	25000	Sì	-Brandi G, Liguori G, Romano Spica V: Igiene e Sanità Pubblica per Scienze Motorie. A. Delfino Editore. II Edizione -Ricciardi W, Angelillo I, Boccia S, Bruno S, Brusaferro S et al.: IGIENE Medicina Preventiva e Sanità Pubblica. Ed. Idelson-Gnocchi. -Materiale fornito dal docente.	- Brandi G, Liguori G, Romano Spica V: <i>Hygiene and Public Health for Motor Sciences</i>. A. Delfino Publisher, 2nd Edition - Ricciardi W, Angelillo I, Boccia S, Bruno S, Brusaferro S et al.: <i>HYGIENE, Preventive Medicine and Public Health</i>. Idelson-Gnocchi Publisher - Material provided by the instructor
Metodi didattici	METODI_DID	4000	Sì	Lezioni frontali con l'ausilio di presentazioni in power point. La frequenza delle lezioni frontali non è obbligatoria.	Classroom lectures with the support of power point presentations. The attendance to frontal lessons is not mandatory.
Altre	ALTRO	5000	Sì		

informazioni					
Modalità di verifica dell'apprendimento	MOD_VER_APPR	4000	Sì	Esame orale e/o scritto (test a risposta multipla) con votazione finale espressa in trentesimi. La valutazione finale è basata sui seguenti criteri: grado di preparazione, capacità di analisi e collegamento tra gli argomenti del programma, uso appropriato della terminologia.	Oral and/or written exam (multiple choice test) with final vote expressed in thirtieths. The final evaluation is based on the following criteria: knowledge and skills in the disciplines, ability to analyse and connect the different program topics, appropriate use of scientific language.
Programma esteso	PROGR_EST	40000	No	▪ Obiettivi e metodi dell'Igiene ▪ Rapporto uomo, ambiente e salute ▪ Determinanti di salute/malattia ▪ Definizione e livelli di prevenzione ▪ Principi di epidemiologia ▪ Epidemiologia e profilassi delle principali malattie infettive che si possono contrarre negli ambienti sportivi ▪ Catena d'infezione ▪ Modalità di trasmissione ▪ Vie di penetrazione e di eliminazione degli agenti infettivi ▪ Fattori favorevoli le infezioni ▪ Meccanismi di difesa dell'ospite ▪ Modi di comparsa delle malattie infettive nella popolazione ▪ La prevenzione delle malattie infettive. Prevenzione primaria, prevenzione secondaria e terziaria ▪ Infezioni virali, batteriche e micotiche ▪ Interventi per la scoperta e l'inattivazione delle sorgenti d'infezione	▪ Objectives and methods of Hygiene ▪ Relationship between man, environment and health ▪ Determinants of health/disease ▪ Definition and levels of prevention ▪ Principles of epidemiology ▪ Epidemiology and prophylaxis of the main infectious diseases that can be contracted in sports environments ▪ Chain of infection ▪ Transmission methods ▪ Routes of penetration and elimination of infectious agents ▪ Factors favoring infections ▪ Host defense mechanisms ▪ Ways of appearance of infectious diseases in the population ▪ Prevention of infectious diseases. Primary prevention, secondary and tertiary prevention ▪ Viral, bacterial and fungal infections ▪ Interventions for the discovery and

				▪ Disinfezione e disinfettanti ▪ Sterilizzazione e Disinfestazione ▪ Profilassi immunitaria Immunità naturale ▪ Immunità artificiale - Sieroprofilassi e vaccinoprofilassi ▪ Generalità sui vaccini: strategie vaccinali ▪ L'importanza delle vaccinazioni in ambito sportivo ▪ Malattie aero diffuse ▪ Febbri linfonodali ▪ Mononucleosi infettiva ▪ Malattie a trasmissione oro-fecale ▪ Malattie a trasmissione ematica ▪ Caratteristiche degli ambienti per lo svolgimento delle attività sportive ▪ Ambienti sportivi confinati: requisiti strutturali, igienici e di sicurezza. Impianti sportivi all'aperto: requisiti strutturali, igienici e di sicurezza. ▪ Definizione e classificazione delle piscine. Rischi chimici, fisici e biologici in piscina. Requisiti minimi igienico-sanitari delle acque in piscina	inactivation of sources of infection ▪ Disinfection and disinfectants ▪ Sterilization and disinfestation ▪ Immune prophylaxis Natural immunity ▪ Artificial immunity - Seroprophylaxis and vaccine prophylaxis ▪ General information on vaccines: vaccination strategies ▪ The importance of vaccinations in sports ▪ Airborne diseases ▪ Lymph node fevers ▪ Infectious mononucleosis ▪ Faecal-oral transmission diseases ▪ Blood-borne diseases ▪ Characteristics of environments for carrying out sports activities ▪ Confined sports environments: structural, hygienic and safety requirements. Outdoor sports facilities: structural, hygienic and safety requirements. ▪ Definition and classification of swimming pools. Chemical, physical and biological risks in swimming pools. Minimum hygienic-sanitary requirements for swimming pool water
--	--	--	--	--	--