

Syllabus Attività Formativa

DOCENTE: PROF.SSA Carmen Mannucci (2 canale)

INSEGNAMENTO: Attività Motoria Adattata

Tipo Testo	Codice Tipo Testo	Num. Max. Caratteri	Obbl.	Attività Motoria Adattata	Adapted Physical Activity
Lingua insegnamento	LINGUA_INS	4000	Sì	Italiano	Italian
Contenuti	CONTENUTI	20000	Sì	-Definizione e quadro concettuale dell'APA, -Evoluzione ruolo nella promozione dell'inclusione funzionale e sociale per le persone con limitazioni fisiche, sensoriali o cognitive. APA e Disabilità • Quadro giuridico e istituzionale • Movimento paralimpico e il suo ruolo nella promozione degli sport adattati; • La classificazione delle disabilità, sia dal punto di vista funzionale che medico. • L'idoneità medico-sportiva e il sistema di classificazione IPC. • L'inclusione degli studenti con disabilità nel contesto scolastico, con particolare attenzione alla creazione di strategie didattiche inclusive.	- Definition and conceptual framework of APA, -Evolution role in promoting functional and social inclusion for people with physical, sensory or cognitive limitations. APA and Disability • The legal and institutional framework supporting inclusive physical activity. • The Paralympic movement and its role in promoting adapted sports. • The classification of disabilities, both from a functional and medical perspective. • Medical-sports eligibility and the IPC classification system. • Inclusion of students with disabilities in the school context, with emphasis on creating inclusive teaching strategies. APA for Adults and Older Adults

				APA per Adulti e Anziani • Cambiamento demografico e le implicazioni per la salute e il movimento; • I concetti di omeostasi e fragilità; • I benefici fisici e cognitivi dell'APA in età adulta e anziana; Criteri di valutazione, tra cui controindicazioni al movimento e valutazione dei prerequisiti motori; • Proposte pratiche per migliorare le capacità sensomotorie e di condizionamento fisico negli anziani. APA in età evolutiva • Considerazioni demografiche nella popolazione pediatrica; • Criteri di idoneità e valutazione del movimento in età evolutiva; • Proposte di attività volte allo sviluppo delle capacità motorie sensoriali, coordinative e condizionali; • I benefici fisici, psicologici e sociali del movimento adattato in età infantile. APA e alterazioni posturali • Ruolo dell'APA nella rieducazione motoria, con particolare attenzione a: • Paramorfismi e dismorfismi, la	• The demographic shift and implications for health and movement. • The concepts of homeostasis and frailty. • The physical and cognitive benefits of APA in adulthood and old age. • Evaluation criteria, including movement contraindications and assessment of motor prerequisites. • Practical proposals to enhance both sensorimotor and physical conditioning abilities in older individuals. APA in Developmental Age • Demographic considerations in the pediatric population. • Criteria for movement, suitability and assessment in youth. • Activity proposals aimed at developing sensory, coordinative, and conditional motor skills. • The physical, psychological, and social benefits of adapted movement in childhood. APA and Postural Alterations • Paramorphisms and dysmorphisms, their classification and evaluation through postural assessments and functional tests. • Prevention of poor posture habits and operational strategies for
--	--	--	--	---	--

				loro classificazione e valutazione attraverso valutazioni posturali e test funzionali; - Prevenzione delle cattive abitudini posturali e strategie operative per la correzione posturale. Attività pratiche e metodologia. - Sessioni pratiche e note metodologiche per progettare, implementare e valutare efficacemente programmi di movimento adattato.	postural correction. Practical Activities and Methodology Practical sessions and methodological notes to design, implement, and evaluate adapted motor programs effectively.
Testi di riferimento	TESTI_RIF	25000	Sì	-Pasqualina Buono Attività Fisica per la Salute– Idelson Gnocchi -Lorenzo Panella Attività Fisica Adattata – Edi Ermes -Francesconi K., Gandini F. Muoversi per non subire il tempo – EdiErmes; -Michellini L. Handicap e Sport – Tecnica e medicina per atleti diversamente abili – Società Editrice Universo -Bertini L. Attività Sportive Adattate – Calzetti Mariucci -Pivetta S., Pivetta M. Tecnica della Ginnastica Medica (Volume 1 Scoliosi) – EdiErmes; - Pivetta S., Pivetta M. Tecnica della Ginnastica Medica (Volume 2 Cifosi – Lordosi – Arti Inferiori) – EdiErmes;	-Pasqualina Buono Attività Fisica per la Salute– Idelson Gnocchi -Lorenzo Panella Attività Fisica Adattata – Edi Ermes -Francesconi K., Gandini F. Muoversi per non subire il tempo – EdiErmes; -Michellini L. Handicap e Sport – Tecnica e medicina per atleti diversamente abili – Società Editrice Universo -Bertini L. Attività Sportive Adattate – Calzetti Mariucci -Pivetta S., Pivetta M. Tecnica della Ginnastica Medica (Volume 1 Scoliosi) – EdiErmes; - Pivetta S., Pivetta M. Tecnica della Ginnastica Medica (Volume 2 Cifosi – Lordosi – Arti Inferiori) – EdiErmes;

Metodi didattici	METODI_DID	4000	Sì	Lezioni frontali con l'ausilio di presentazioni in power point ed attività pratiche in campo a piccoli gruppi. La frequenza delle lezioni frontali non è obbligatoria. Le attività pratiche sono obbligatorie nella misura dei 2/3 delle ore previste (36 ore).	Classroom lectures with the support of power point presentations and practical training. The attendance to frontal lessons is not mandatory. The attendance to practical lessons is mandatory for 2/3 of scheduled hours (36 hours).
Altre informazioni	ALTRO	5000	Sì		
Modalità di verifica dell'apprendimento	MOD_VER_APPR	4000	Sì	Esame orale e/o scritto (test a risposta multipla) con votazione finale espressa in trentesimi. La valutazione finale è basata sui seguenti criteri: grado di preparazione, capacità di analisi e collegamento tra gli argomenti del programma, uso appropriato della terminologia	Oral and/or written exam (multiple choice test) with final vote expressed in thirtieths. The final evaluation is based on the following criteria: knowledge and skills in the disciplines, ability to analyse and connect the different program topics, appropriate use of scientific language
Programma esteso	PROGR_EST	40000	No	1. Concetto di attività motoria adattata 2. Definizione ed evoluzione dell'attività motoria adattata alla disabilità 2.1 Il quadro di riferimento normativo 2.2 L'attività motoria adattata ai soggetti con disabilità e il movimento paraolimpico 2.3 Differenziazione primaria delle disabilità 2.4 L'idoneità medico-sportiva e la classificazione IPC 2.5 La disabilità a scuola 2.6 Realizzare una didattica	1. Concept of adapted motor activity 2. Definition and evolution of motor activity adapted to disability 2.1 The regulatory framework 2.2 Motor activity adapted to people with disabilities and the Paralympic movement 2.3 Primary differentiation of disabilities 2.4 Sports medical fitness and IPC classification 2.5 Disability at school 2.6 Creating inclusive teaching 3. Definition and evolution of motor activity adapted to adults and the elderly 3.1 Demographic evolution of the population 3.2 Concepts of homeostasis and fragility

				inclusiva 3. Definizione ed evoluzione dell'attività motoria adattata ai soggetti adulti e anziani 3.1 Evoluzione demografica della popolazione 3.2 Concetti di omeostasi e fragilità 3.3 Benefici dell'attività motoria adattata al soggetto adulto e anziano 3.4 Valutare il soggetto anziano: indicazioni e controindicazioni al movimento, analisi dei prerequisiti motori 3.5 Principali attività motorie e proposte operative finalizzate all'incremento delle capacità sensoriali e coordinative 3.6 Principali attività motorie e proposte operative finalizzate all'incremento delle capacità condizionali 4. Definizione ed evoluzione dell'attività motoria adattata nell'età evolutiva 4.1 Evoluzione demografica della popolazione 4.2 Valutare nell'età evolutiva: indicazioni e controindicazioni al movimento, analisi dei prerequisiti motori 4.3 Principali attività motorie e proposte operative finalizzate	3.3 Benefits of motor activity adapted to the adult and elderly person 3.4 Assess the elderly person: indications and contraindications to movement, analysis of motor prerequisites 3.5 Main motor activities and operational proposals aimed at increasing sensory and coordination skills 3.6 Main motor activities and operational proposals aimed at increasing conditional skills 4. Definition and evolution of motor activity adapted in the developmental age 4.1 Demographic evolution of the population 4.2 Evaluating the developmental age: indications and contraindications to movement, analysis of motor prerequisites 4.3 Main motor activities and operational proposals aimed at increasing sensory and coordination skills 4.4 Main motor activities and operational proposals aimed at increasing conditional skills 4.5 Benefits of motor activity adapted to the child 5. Definition and description of paramorphisms and dysmorphisms in adapted motor re-education 5.1 History 5.2 Postural analysis and tests 5.3 Analysis and application of adapted motor re-education in the paramorphisms
--	--	--	--	---	--

				all'incremento delle capacità sensoriali e coordinative 4.4 Principali attività motorie e proposte operative finalizzate all'incremento delle capacità condizionali 4.5 Benefici dell'attività motoria adattata al bambino 5. Definizione e descrizione dei paramorfismi e dismorfismi nella rieducazione motoria adattata 5.1 Anamnesi 5.2 Analisi e test posturali 5.3 Analisi e applicazione di rieducazione motoria adattata nei paramorfismi degli arti inferiori. 5.4 Analisi e applicazione di rieducazione motoria adattata nelle alterazioni scheletriche del rachide: ipercifosi, iperlordosi e scoliosi. 5.5 Prevenzione dei vizi del portamento 5.6 Proposte operative finalizzate alla rieducazione motoria adattata 6. Esercitazioni partiche 6.1 Note metodologiche e proposte operative sull'attività motoria adattata.	of the lower limbs. 5.4 Analysis and application of adapted motor re-education in skeletal alterations of the spine: hyperkyphosis, hyperlordosis and scoliosis. 5.5 Prevention of posture defects 5.6 Operational proposals aimed at adapted motor re-education 6. Practise 6.1 Methodological notes and operational proposals on adapted motor activity
--	--	--	--	---	---