

AVVISO

Facendo riferimento al programma “Visiting Professor 2024” per l’attività didattica, i **CdS di “Scienze Motorie Sport e Salute” (L-22)** e **“Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate” (LM-67)**, hanno invitato il **Prof. Sergio José Ibáñez Godoy (Universidad de Extremadura, Spagna)** ed il **Prof. Pedro Emilio Alcaraz Ramón (UCAM Universidad Católica San Antonio de Murcia, Spagna)** per un ciclo di lezioni (12 ore) che si terranno dal **14.05.2025 al 21.05.2025** presso la **Cittadella Sportiva Universitaria**.

Le attività didattiche sono riservate ad un massimo di 100 studenti così suddivisi:

- **N. 50** - Studenti **“Scienze Motorie Sport e Salute” (L-22)** iscritti al 2° e al 3° anno
- **N. 50** - Studenti **“Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate” (LM-67)**

Il ciclo di lezioni si svolgerà secondo il seguente calendario:

- **14/05/2025 h. 9.00-12.00 AULA 10 di Veterinaria - Sergio José Ibáñez Godoy “Il monitoraggio dei carichi di lavoro negli sport di squadra”.**

Durante l'attività didattica verranno esplorate le strategie utilizzate per il controllo dei carichi di lavoro interni ed esterni in ambito sportivo. Queste tecniche saranno presentate e discusse sia da una prospettiva scientifica sia da una prospettiva pratica, con applicazione in contesti sia professionali che amatoriali.

- **16/05/2025 h. 14.00-17.00 AULA 10 di Veterinaria - Pedro Emilio Alcaraz Ramón "Strategie e metodologie di allenamento della forza negli sport di squadra".**

Durante l’attività didattica verranno affrontati i principi generali e specifici legati alla produzione della forza contrattile, esaminandone i meccanismi coinvolti. Verranno inoltre analizzate le risposte specifiche e gli adattamenti neuromuscolari indotti da diverse sessioni di allenamento della forza, nonché la loro relazione con elevate prestazioni atletiche. Verrà anche affrontata la valutazione funzionale degli atleti di squadra, utilizzando le tecniche più comunemente utilizzate nello sport.

- **20/05/2025 h. 9.00-12.00 AULA 10 di Veterinaria - Sergio José Ibáñez Godoy "Analisi dei dati nella ricerca scientifica"**

Durante l’attività didattica verranno discusse le basi teoriche per l’applicazione della statistica nella ricerca scientifica. Nello specifico, gli studenti acquisiranno la capacità di progettare, condurre e analizzare i dati in uno studio scientifico, imparando a utilizzare varie tecniche di analisi dei dati multivariati e il software statistico pertinente.

**- 21/05/2025 h. 9.00-12.00 AULA 10 di Veterinaria - Pedro Emilio Alcaraz Ramón
"Metodologia e gestione della ricerca"**

Durante l'attività didattica verranno presentate le tecniche e la metodologia della ricerca scientifica per fornire agli studenti le conoscenze necessarie per svolgere ricerche documentate e sperimentali. In particolare, verranno discusse le caratteristiche del metodo scientifico e della ricerca scientifica, nonché la strutturazione dei progetti di ricerca.

Solo la partecipazione al ciclo completo dei seminari (12 su 12 ore totali) darà la possibilità di acquisire 1 CFU utilizzabile solo ed esclusivamente, come "attività a scelta dello studente".

Le richieste di ammissione al ciclo dei seminari dovranno essere inviate alle seguenti segreterie didattiche tramite mail:

Studenti di "Scienze Motorie Sport e Salute" (L-22) iscritti al 2° e al 3° anno
scienzomotoriecittadella@unime.it, all'attenzione del Dott. Giuseppe Rinciari Bernava

Studenti di "Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate" (LM-67)
cdlm.stampa@unime.it, all'attenzione della Dott.ssa Marina Anastasi

La richiesta di partecipazione ai seminari deve essere inviata **entro le ore 12.00 del 05 maggio 2025.**
I partecipanti saranno ammessi in base all'ordine cronologico di iscrizione.