



**UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MESSINA**

**S.I.R. FACOLTA' DI MEDICINA E CHIRURGIA**

**DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE, ODONTOIATRICHE  
E DELLE IMMAGINI MORFOLOGICHE E FUNZIONALI**

**CORSO DI LAUREA IN  
SCIENZE MOTORIE, SPORT E SALUTE  
(Classe L-22)**

**MANIFESTO DEGLI STUDI**

**Anno Accademico 2021-2022**

## DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE, ODONTOIATRICHE E DELLE IMMAGINI MORFOLOGICHE E FUNZIONALI

Direttore: Prof. Sergio Baldari

DIREZIONE: Torre Biologica, piano 1° - Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico "G. Martino"

- tel. 090.221-3661
- fax. 090-692449
- e-mail [dipartimento.biomorf@unime.it](mailto:dipartimento.biomorf@unime.it)

### CORSO DI LAUREA IN "SCIENZE MOTORIE, SPORT E SALUTE"

(sito internet: <http://www.unime.it/it/cds/scienze-motorie-sport-e-salute>)

Coordinatore del Corso di Laurea (pro tempore): Prof. Fabio Trimarchi

SEDE: Torre Biologica, I Piano, Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico "G. Martino" - Messina

- telefono 090-2213363
- fax. 090.692449
- e-mail [fatrim@unime.it](mailto:fatrim@unime.it)

### SEGRETERIA STUDENTI

Responsabile Settore Scienze Motorie: Dott.ssa MALASPINA MARZIA

SEDE: PALAZZO MARIANI VIA CONSOLATO DEL MARE- Messina

- tel. 090-6766462-6768554-6768555
- e-mail [mmalaspina@unime.it](mailto:mmalaspina@unime.it)

### SEGRETERIA DIDATTICA del Corso di laurea

Manager Didattico: ANTONINO MICALI [anmicali@unime.it](mailto:anmicali@unime.it)

Staff Didattico: GIUSEPPE RINCIARI [grinciari@unime.it](mailto:grinciari@unime.it)  
ANTONELLA ALLITTO [aallitto@unime.it](mailto:aallitto@unime.it)

SEDE: CITTADELLA SPORTIVA UNIVERSITARIA (Anfiteatro) Via G. Palatucci 13, Messina

- telefono 337.1478521-23
- e-mail [scienzemotoriecittadella@unime.it](mailto:scienzemotoriecittadella@unime.it)

# Corso di Laurea in Scienze Motorie, Sport e Salute (Classe L – 22)

La durata del corso per il conseguimento della Laurea in Scienze Motorie, Sport e Salute (CLSMSS) è di 3 anni, articolati in 6 semestri: esso prevede l'acquisizione di 180 Crediti Formativi Universitari (CFU) complessivi.

Il corso proposto dall'Università degli Studi di Messina, è uno dei pochi in Italia a usufruire di una propria Struttura, la "Cittadella Sportiva Universitaria" a testimonianza dell'attenzione che l'Ateneo rivolge a questo ambito scientifico e professionale. Il corso è finalizzato all'acquisizione di competenze specifiche di ambito motorio -sportivo integrate con le necessarie competenze degli ambiti bio-medici, psico-pedagogici, sociologici ed economico-giuridici.

I laureati dovranno saper condurre la progettazione, l'organizzazione e la gestione di tutto ciò che ruota intorno al movimento fisico, ai corretti stili di vita e al benessere psico-fisico. Dovranno saper condurre le attività motorie/sportive individuali e di gruppo a carattere compensativo, adattativo, educativo e ludico – ricreativo.

## **OBIETTIVI FORMATIVI**

Ai fini sopra indicati, il curriculum del CLSMSS permette ai laureati di:

- conoscere le basi biologiche del movimento e dell'adattamento all'esercizio fisico in funzione del tipo, intensità e durata dell'esercizio, dell'età e del genere del praticante e delle condizioni ambientali in cui l'esercizio è svolto;
- conoscere le tecniche motorie a carattere preventivo, compensativo, adattativo e le tecniche sportive per essere in grado di trasmetterle in modo corretto al praticante con attenzione alle specificità di genere, età e condizione fisica;
- conoscere le tecniche e le metodologie di misurazione e valutazione dell'esercizio fisico e saperne valutare gli effetti;
- conoscere la biomeccanica dei movimenti al fine di attuare programmi semplici di recupero di difetti di andatura o postura;
- conoscere le tecniche e gli strumenti utili per il potenziamento muscolare, essendo in grado di valutarne l'efficacia e di prevederne l'impatto sulla costituzione fisica e sul benessere psico-fisico del praticante;
- possedere le conoscenze e gli strumenti culturali e metodologici necessari per condurre programmi di attività motorie e sportive a livello individuale e di gruppo;
- essere in possesso di conoscenze psicologiche e sociologiche di base per poter interagire con efficacia con praticanti in funzione di età, genere, condizione sociale, sia a livello individuale che di gruppo;
- possedere le basi pedagogiche, psicologiche e didattiche per trasmettere conoscenze tecniche, valori etici e motivazioni adeguate per promuovere uno stile di vita attivo e una pratica dello sport leale e esente dall'uso di pratiche e sostanze potenzialmente nocive alla salute;
- possedere conoscenze di base giuridico - economiche relative alla gestione delle diverse forme di attività motorie e sportive, nell'ambito delle specifiche competenze professionali;
- essere in grado di utilizzare almeno una lingua dell'Unione Europea, oltre l'italiano, allo scopo di consentire la comunicazione internazionale nell'ambito specifico di competenza;
- acquisire una specifica preparazione per accedere alle classi di laurea magistrale dell'ambito motorio-sportivo (LM 67; LM 68; etc.) funzionali anche, alla formazione degli insegnanti di educazione fisica nelle scuole secondarie di primo e secondo grado

## **SBOCCHI OCCUPAZIONALI E PROFESSIONALI PREVISTI PER I LAUREATI**

Gli sbocchi occupazionali e le attività professionali del Corso di Laurea triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute particolarmente rilevanti sono i seguenti:

- operatori nell'educazione per la prevenzione di condizioni che costituiscono rischio per la salute quali sedentarietà, sovrappeso, obesità;
- organizzatori delle attività motorie, sportive e del tempo libero nelle varie fasce di età (evolutiva, adulta, anziana) e dello sport in genere;

- educatori tecnico-sportivi per l'attività adattata finalizzata al raggiungimento e mantenimento dell'efficienza fisica e psico-fisica.
  - consulenti di società ed organizzazioni sportive, dirigenti, gestori di palestre e centri sportivi pubblici e privati; consulenti per le strutture impiantistiche e dello sport sul territorio;
  - educatori tecnico-sportivi nella gestione tecnica di attività motorie e sportive mediante l'ausilio di attrezzi ed attrezzature specifiche (fitness - wellness), personal trainers, trainers di gruppo;
  - preparatori fisici esperti nella programmazione e nella conduzione dei programmi di allenamento.
- I laureati possono prevedere lo sbocco occupazionale come insegnanti di Scienze Motorie e Sportive nelle scuole di istruzione secondaria una volta completato l'iter formativo universitario aggiuntivo, specifico per l'insegnamento.

Il Corso prepara alla professione di (codici ISTAT):

1. Istruttori di discipline sportive non agonistiche - (3.4.2.4.0)
2. Organizzatori di eventi e di strutture sportive - (3.4.2.5.1)
3. Allenatori e tecnici sportivi - (3.4.2.6.1)

## PROGRAMMAZIONE DEGLI ACCESSI

L'accesso al corso di laurea è a **Programmazione Locale con limite di iscritti (max 500)** di cui 496 riservati a cittadini di paesi UE e non - UE ( legge 189/2002 art. 26 + 4 riservati a cittadini di paesi non - UE residenti all' estero ( banca dati sul sito MIUR relativa all' immatricolazione universitaria di cittadini stranieri). Sono previste partizioni in canali qualora il numero di studenti iscritti superi i parametri stabiliti dal Ministero.

## REQUISITI DI AMMISSIONE

Per essere ammessi al Corso di Laurea in Scienze Motorie, Sport e Salute occorre essere in possesso del titolo di scuola secondaria superiore richiesto dalla normativa in vigore o di altro titolo di studio conseguito all'estero, riconosciuto idoneo dagli organi competenti dell'Università. La verifica della preparazione personale (ex art.6, comma 1 della 270/04) viene effettuata mediante test CISIA o equivalente. Nel caso in cui la verifica della preparazione personale non sia positiva, saranno assegnati degli obblighi formativi aggiuntivi (OFA), da soddisfare nel primo anno di corso secondo le modalità che saranno indicate sul sito del CdS.

## ISCRIZIONE AL PRIMO ANNO DI CORSO

I candidati devono effettuare l'immatricolazione seguendo la procedura on-line e presentare all'Ufficio di Segreteria studenti la documentazione richiesta.

E' di cinque il numero dei posti riservati per l'immatricolazione universitaria di cittadini stranieri di cui uno cinese.

## TRASFERIMENTI

Gli studenti che desiderano trasferirsi al Corso della Classe L-22 dell'Università di Messina, provenendo da un Laurea della stessa Classe di altro Ateneo, dovranno presentare, entro il 30 Ottobre 2021, la richiesta di nulla-osta al trasferimento al servizio Protocollo informatico di Ateneo, che una volta protocollata provvederà ad inviarla alla Segreteria Studenti ed al coordinatore del Corso di laurea, corredata di certificato degli studi contenente indicazione dettagliata dei corsi previsti dall'ordinamento didattico seguito e dei crediti assegnati ad ogni corso, degli esami superati e delle attestazioni di frequenza ottenute pertinenti al nostro corso di studio ottenute (obbligo di frequenza agli insegnamenti teorico-pratico-sportive). Per ulteriori dettagli si rimanda all'art. 14 del Regolamento Didattico del CdS.

## CORSI LIBERI

Gli Studenti iscritti ad altro Corso di Laurea dell'Università di Messina possono chiedere di frequentare un massimo di 2 Corsi liberi presso il Corso di Laurea in Scienze Motorie, Sport e Salute dell'Università di Messina.

## STUDENTI IMPEGNATI A TEMPO PARZIALE

Ai sensi dell'art. 27 del Regolamento didattico di Ateneo, agli studenti impegnati a tempo parziale è consentito di assolvere gli impegni necessari per conseguire il titolo di studio in un arco temporale superiore a quello ordinariamente previsto senza collocarsi in posizione di "fuori corso".

Possono usufruire di tale opportunità gli studenti che per giustificate ragioni di lavoro, familiari o di salute, DSA o perché disabili o per altri validi motivi, non si ritengano in grado di frequentare con continuità gli insegnamenti del corso di studio e prevedano pertanto di non poter sostenere nei tempi normali le relative prove di valutazione.

A tali fini il Consiglio di Corso di Laurea, su proposta della Commissione Didattica, ha individuato uno specifico percorso formativo, nel rispetto dei contenuti didattici dell'ordinamento del Corso, distribuendo le attività formative in un arco temporale pari al doppio di quello ordinariamente previsto (6 anni).

## DESCRIZIONE DEL PERCORSO FORMATIVO

Il corso prevede un **primo anno** finalizzato all'acquisizione delle conoscenze anatomiche, biochimiche e fisiologiche atte a comprendere le basi del funzionamento del corpo umano in movimento, gli aspetti psico-pedagogici che possono motivare l'attenzione al corpo e alla propensione allo sport e all'attività motoria, nonché i metodi della didattica delle attività motorie e sportive di base. Il **secondo anno** è centrato sulla acquisizione dei fondamenti delle neuroscienze e della ortopedia e traumatologia dello sport e del movimento, sulla didattica degli sport di squadra e delle attività motorie preventive e adattate, focalizzandosi sulla conoscenza dei legami tra attività motoria e salute, con particolare attenzione al tema dello sviluppo dell'individuo nelle varie età della vita. Le attività pratiche svolte in questo anno di corso saranno integrate da attività di tirocinio finalizzate all'insegnamento degli aspetti fondamentali di specifiche discipline motorie e sportive a soggetti di diversa età e genere.

Le attività del **terzo anno** sono finalizzate alla conoscenza degli aspetti teorici ed applicativi dell'allenamento e della valutazione funzionale e nutrizionale dell'atleta e del soggetto allenato o del praticante attività motorie e sportive nel tempo libero, della sicurezza degli impianti sportivi, della tutela sanitaria dell'attività motoria e sportiva. In questo anno saranno affrontati anche i fondamenti economici e legislativi alla base della struttura e funzionamento delle organizzazioni sportive. Le attività pratiche svolte in questo anno di corso saranno integrate da attività di tirocinio che potranno essere finalizzate all'insegnamento degli aspetti fondamentali di specifiche discipline motorie e sportive a soggetti di diversa età e genere, ma anche all'allenamento nelle stesse. Attraverso i tirocini formativi curriculari, potranno essere acquisite competenze organizzative - gestionali degli impianti sportivi, al fine di ottenere un completo percorso formativo "on the Job".

L'insegnamento della lingua inglese è fondamentale per una corretta fruizione delle conoscenze tecniche e scientifiche disponibili a livello internazionale, ma anche per l'esercizio dell'attività in un mondo che vede una sempre maggiore presenza di atleti e praticanti di lingua straniera in tutte le discipline sportive. Il corso prevede una preparazione di base di livello B1.

# CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE, SPORT E SALUTE

## PIANO GENERALE DEGLI STUDI (Coorte in ingresso a.a. 2021/22)

### 3 anni Curricolari

| INSEGNAMENTI O CORSI INTEGRATI | MODULI | SSD | CFU | ORE Lez/ Eserc. | ATT. FORM. | AMBITI | ESAMI |
|--------------------------------|--------|-----|-----|-----------------|------------|--------|-------|
|--------------------------------|--------|-----|-----|-----------------|------------|--------|-------|

#### 1° ANNO DI CORSO

#### (1° SEMESTRE)

|  |                      |          |           |                |                  |           |          |
|--|----------------------|----------|-----------|----------------|------------------|-----------|----------|
| ANATOMIA UMANA                                     |                      | BIO/16   | 8         | 48             | Caratt.          | BIOLOGICO | E        |
| C.I. BIOLOGIA E BIOCHIMICA E DELL'ATTIVITÀ MOTORIA | Biologia e Genetica  | BIO/13   | 5         | 30             | Base             | BIOMEDICO | E        |
|  | Chimica e Biochimica | BIO/10   | 5         | 30             | Caratt           | BIOLOGICO |          |
| ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE DI BASE                |                      | M-EDF/02 | 9         | 30 L.<br>48 E. | Base             | D.M.S.    | E        |
| LINGUA INGLESE                                     | E- Learning          |          | 3         | 18             | Lingua/<br>Prova |           | Verifica |
| <b>TOTALE</b>                                      |                      |          | <b>30</b> |                |                  |           |          |

#### 1° ANNO DI CORSO

#### (2° SEMESTRE)

|                                       |                                   |          |           |                |         |           |   |
|---------------------------------------|-----------------------------------|----------|-----------|----------------|---------|-----------|---|
| FISICA E BIOMECCANICA                 |                                   | FIS/07   | 5         | 30             | Base    | BIOMEDICO | E |
| FISIOLOGIA UMANA                      |                                   | BIO/09   | 5         | 30             | Caratt  | BIOLOGICO | E |
| C. I. BASI DI PSICOLOGIA E SOCIOLOGIA | Psicologia generale e dello Sport | M-PSI/01 | 5         | 30             | Base    | P.P.S.    | E |
|                                       | Sociologia generale e dello Sport | SPS/07   | 5         | 30             | Base    | P.P.S.    |   |
| C.I. SPORT INDIVIDUALI                | Atletica leggera                  | M-EDF/02 | 5         | 12 L.<br>36 E. | Base    | D.M.S.    | E |
|                                       | Attività Natatorie                |          | 5         | 12 L.<br>36 E. | Caratt. | D.M.S.    |   |
| <b>TOTALE</b>                         |                                   |          | <b>30</b> |                |         |           |   |

#### 2° ANNO DI CORSO

#### (1° SEMESTRE)

|   |  |          |           |                |            |                      |   |
|---|--|----------|-----------|----------------|------------|----------------------|---|
| C.I. NEUROSCIENZE                             | Teoria e Metodologia del movimento umano | M-EDF/01 | 6         | 36             | Caratt.    | D.M.S.               | E |
|   | Neurologia                               | MED/26   | 5         | 30             | Caratt.    | MEDICO-CLINICO       |   |
|   | Trauma cranico nello Sport               | MED/27   | 2         | 12             | Affini     | Affini/Integr.       |   |
| PEDAGOGIA DELL'ATTIVITÀ MOTORIA E DELLO SPORT |  | M-PED/03 | 7         | 42             | Caratt.    | P.P.S.               | E |
| SPORT DI SQUADRA                              |  | M-EDF/02 | 6         | 18 L.<br>36 E. | Caratt.    | D.M.S.               | E |
| <b>TIROCINIO 1</b>                            |  |          | 4         |                | Altre Att. | Ulteriori Att. Form. |   |
| <b>TOTALE</b>                                 |  |          | <b>30</b> |                |            |                      |   |

## 2° ANNO DI CORSO

(2° SEMESTRE)

|  |  |          |           |                |            |                      |   |
|--|--|----------|-----------|----------------|------------|----------------------|---|
| FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA APPLICATA ALL'ESERCIZIO FISICO           |  | BIO/14   | 6         | 36             | Base       | BIOMEDICO            | E |
| MALATTIE DELL'APPARATO LOCOMOTORE E PRINCIPI DI RIEDUCAZIONE MOTORIA |  | MED/33   | 6         | 36             | Caratt.    | MEDICO-CLINICO       | E |
| ATTIVITÀ MOTORIA ADATTATA  |  | M-EDF/01 | 7         | 24 L.<br>36 E. | Caratt.    | D.M.S.               | E |
| <i>Materie scelta dello studente</i>                                 |  | NN       | 6         |                | Altre Att. | A scelta studente    |   |
| <i>TIROCINIO 2</i>   |  |          | 3         |                | Altre Att. | Ulteriori Att. Form. |   |
| <b>TOTALE</b>  |  |          | <b>28</b> |                |            |                      |   |

## 3° ANNO DI CORSO

(1° SEMESTRE)

|  |   |          |           |                |            |                      |   |
|--|---|----------|-----------|----------------|------------|----------------------|---|
| C.I. FISILOGIA DELLO SPORT, ENDOCRINOLOGIA E AUXOLOGIA     | Fisiologia dello Sport e della nutrizione | BIO/09   | 6         | 36             | Caratt.    | BIOLOGICO            | E |
|  | Elementi di Auxologia ed Endocrinologia   | MED/13   | 4         | 24             | Affini     | Affine/Integ         |   |
| C.I. PRINCIPI DI MEDICINA APPLICATA ALLE SCIENZE MOTORIE I | Patologie internistiche e Sport           | MED/09   | 5         | 30             | Caratt.    | MEDICO-CLINICO       | E |
|  | Patologie respiratorie e Sport            | MED/10   | 3         | 18             | Affini     |                      |   |
|  | Patologie cutanee e Sport                 | MED/35   | 2         | 12             | Affini     | Affine/Integ         |   |
| METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO E VALUT. FUNZIONALE           |   | M-EDF/02 | 6         | 30 L.<br>12 E. | Caratt.    | D.M.S.               | E |
| <i>TIROCINIO 3</i>   |   |          | 4         |                | Altre Att. | Ulteriori Att. Form. |   |
| <b>TOTALE</b>  |   |          | <b>30</b> |                |            |                      |   |

## 3° ANNO DI CORSO

(2° SEMESTRE)

|   |   |           |           |    |            |                   |   |
|---|---|-----------|-----------|----|------------|-------------------|---|
| C.I. PRINCIPI DI MEDICINA APPLICATA ALLE SCIENZE MOTORIE II | Cardiologia dello Sport                   | MED/11    | 3         | 18 | Affini     | Affine/Integ      | E |
|   | Principi di rianimazione e primo soccorso | MED/41    | 2         | 12 | Affini     | Affine/Integ      |   |
|   | Medicina legale e Doping                  | MED/43    | 2         | 12 | Affini     | Affine/Integ      |   |
| IGIENE APPLICATA ALLE ATTIVITÀ SPORTIVE                     |   | MED/42    | 6         | 36 | Base       | BIOMEDICO         | E |
| C.I. ECONOMIA E DIRITTO DELLO SPORT                         | Economia e gestione imprese sportive      | SECS-P/08 | 5         | 30 | Caratt.    | S.G.E.            | E |
|   | Diritto dello Sport                       | IUS/09    | 5         | 30 | Base       | S.G.E.            |   |
| <i>Materie scelta dello studente</i>                        |   | NN        | 6         |    | Altre Att. | A scelta studente |   |
| <i>Per la prova finale</i>                                  |   |           | 3         |    | Altre Att. | Prova finale      |   |
| <b>TOTALE</b>   |   |           | <b>32</b> |    |            |                   |   |

**LEGENDA AMBITI:** D.M.S. Discipline Motorie Sportive – P.P.S. Psicologico Pedagogico Sociologico – S.G.E. Storico Giuridico Economico

**PIANO GENERALE DEGLI STUDI articolato in 6 ANNI (per studenti a tempo parziale)**

**1° ANNO DI CORSO**

**(1° SEMESTRE)**

| INSEGNAMENTI O CORSI INTEGRATI                     | MODULI               | SSD    | CFU       | ORE Lez/ Eserc. | ATT. FORM.    | AMBITI    | ESAMI    |
|--|----------------------|--------|-----------|-----------------|---------------|-----------|----------|
| C.I. BIOLOGIA E BIOCHIMICA E DELL'ATTIVITÀ MOTORIA | Biologia e Genetica  | BIO/13 | 5         | 30              | Base          | BIOMEDICO | E        |
|  | Chimica e Biochimica | BIO/10 | 5         | 30              | Caratt        | BIOLOGICO |          |
| LINGUA INGLESE                                     |                      |        | 3         | 18              | Lingua/ Prova |           | Verifica |
| <b>TOTALE</b>                                      |                      |        | <b>13</b> |                 |               |           |          |

**1° ANNO DI CORSO**

**(2° SEMESTRE)**

|                                     |  |          |           |                |         |           |   |
|-------------------------------------|--|----------|-----------|----------------|---------|-----------|---|
| ANATOMIA UMANA                      |  | BIO/16   | 8         | 48             | Caratt. | BIOLOGICO | E |
| ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE DI BASE |  | M-EDF/02 | 9         | 30 L.<br>48 E. | Base    | D.M.S.    | E |
| <b>TOTALE</b>                       |  |          | <b>17</b> |                |         |           |   |

**2° ANNO DI CORSO**

**(1° SEMESTRE)**

|                                       |                                   |          |           |    |      |           |   |
|---------------------------------------|-----------------------------------|----------|-----------|----|------|-----------|---|
| C. I. BASI DI PSICOLOGIA E SOCIOLOGIA | Psicologia generale e dello Sport | M-PSI/01 | 5         | 30 | Base | P.P.S.    | E |
|                                       | Sociologia generale e dello Sport | SPS/07   | 5         | 30 | Base | P.P.S.    |   |
| FISICA E BIOMECCANICA                 |                                   | FIS/07   | 5         | 30 | Base | BIOMEDICO | E |
| <b>TOTALE</b>                         |                                   |          | <b>15</b> |    |      |           |   |

**2° ANNO DI CORSO**

**(2° SEMESTRE)**

|                        |                    |          |           |                |         |           |   |
|------------------------|--------------------|----------|-----------|----------------|---------|-----------|---|
| FISIOLOGIA UMANA       |                    | BIO/09   | 5         | 30             | Caratt  | BIOLOGICO | E |
| C.I. SPORT INDIVIDUALI | Atletica leggera   | M-EDF/02 | 5         | 12 L.<br>36 E. | Base    | D.M.S.    | E |
|                        | Attività Natatorie |          | 5         | 12 L.<br>36E.  | Caratt. | D.M.S.    |   |
| <b>TOTALE</b>          |                    |          | <b>15</b> |                |         |           |   |

**3° ANNO DI CORSO**

**(1° SEMESTRE)**

|                   |  |          |           |    |            |                      |   |
|-------------------|--|----------|-----------|----|------------|----------------------|---|
| C.I. NEUROSCIENZE | Teoria e Metodologia del movimento umano | M-EDF/01 | 6         | 36 | Caratt.    | D.M.S.               | E |
|                   | Neurologia                               | MED/26   | 5         | 30 | Caratt.    | MEDICO-CLINICO       |   |
|                   | Trauma cranico nello Sport               | MED/27   | 2         | 12 | Affini     | Affini/Integr.       |   |
| TIROCINIO 1       |  |          | 4         |    | Altre Att. | Ulteriori Att. Form. |   |
| <b>TOTALE</b>     |  |          | <b>17</b> |    |            |                      |   |



**3° ANNO DI CORSO****(2° SEMESTRE)**

|  |  |          |           |                |            |                   |   |
|--|--|----------|-----------|----------------|------------|-------------------|---|
| <b>PEDAGOGIA DELL'ATTIVITÀ MOTORIA E DELLO SPORT</b> |  | M-PED/03 | 7         | 42             | Caratt.    | P.P.S.            | E |
| <b>SPORT DI SQUADRA</b>                              |  | M-EDF/02 | 6         | 18 L.<br>36 E. | Caratt.    | D.M.S.            | E |
| <b>Materie scelta dello studente</b>                 |  | NN       | 6         |                | Altre Att. | A scelta studente |   |
| <b>TOTALE</b>  |  |          | <b>19</b> |                |            |                   |   |

**4° ANNO DI CORSO****(1° SEMESTRE)**

|   |  |        |           |    |         |                |   |
|---|--|--------|-----------|----|---------|----------------|---|
| <b>FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA APPLICATA ALL'ESERCIZIO FISICO</b>           |  | BIO/14 | 6         | 36 | Base    | BIOMEDICO      | E |
| <b>MALATTIE DELL'APPARATO LOCOMOTORE E PRINCIPI DI RIEDUCAZIONE MOTORIA</b> |  | MED/33 | 6         | 36 | Caratt. | MEDICO-CLINICO | E |
| <b>TOTALE</b>   |  |        | <b>12</b> |    |         |                |   |

**4° ANNO DI CORSO****(2° SEMESTRE)**

|   |   |          |           |                |         |              |   |
|---|---|----------|-----------|----------------|---------|--------------|---|
| <b>ATTIVITÀ MOTORIA ADATTATA</b>                              |   | M-EDF/01 | 7         | 24 L.<br>36 E. | Caratt. | D.M.S.       | E |
| <b>C.I. FISILOGIA DELLO SPORT, ENDOCRINOLOGIA E AUXOLOGIA</b> | Fisiologia dello Sport e della nutrizione | BIO/09   | 6         | 36             | Caratt. | BIOLOGICO    | E |
|   | Elementi di Auxologia ed Endocrinologia   | MED/38   | 4         | 24             | Affini  | Affine/Integ |   |
| <b>TOTALE</b>   |   |          | <b>17</b> |                |         |              |   |

**5° ANNO DI CORSO****(1° SEMESTRE)**

|   |                                 |        |           |    |            |                      |   |
|---|---------------------------------|--------|-----------|----|------------|----------------------|---|
| <b>C.I. PRINCIPI DI MEDICINA APPLICATA ALLE SCIENZE MOTORIE I</b> | Patologie internistiche e Sport | MED/09 | 5         | 30 | Caratt.    | MEDICO-CLINICO       | E |
|   | Patologie respiratorie e Sport  | MED/10 | 3         | 18 | Affini     |                      |   |
|   | Patologie cutanee e Sport       | MED/35 | 2         | 12 | Affini     | Affine/Integ         |   |
| <b>TIROCINIO 2</b>  |                                 |        | 3         |    | Altre Att. | Ulteriori Att. Form. |   |
| <b>TOTALE</b>   |                                 |        | <b>13</b> |    |            |                      |   |

**5° ANNO DI CORSO****(2° SEMESTRE)**

|   |  |          |           |                |            |                      |   |
|---|--|----------|-----------|----------------|------------|----------------------|---|
| <b>METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO E VALUT. FUNZIONALE</b> |  | M-EDF/02 | 6         | 30 L.<br>12 E. | Caratt.    | D.M.S.               | E |
| <b>TIROCINIO 3</b>                                      |  |          | 4         |                | Altre Att. | Ulteriori Att. Form. |   |
| <b>Materie scelta dello studente</b>                    |  | NN       | 6         |                | Altre Att. | A scelta studente    |   |
| <b>TOTALE</b>   |  |          | <b>16</b> |                |            |                      |   |

**6° ANNO DI CORSO****(1° SEMESTRE)**

|  |  |        |           |    |        |              |   |
|--|--|--------|-----------|----|--------|--------------|---|
| C.I.<br>PRINCIPI DI MEDICINA<br>APPLICATA ALLE SCIENZE<br>MOTORIE II | Cardiologia dello Sport                      | MED/11 | 3         | 18 | Affini | Affine/Integ | E |
|  | Principi di rianimazione e<br>primo soccorso | MED/41 | 2         | 12 | Affini | Affine/Integ |   |
|  | Medicina legale e Doping                     | MED/43 | 2         | 12 | Affini | Affine/Integ |   |
| IGIENE APPLICATA ALLE<br>ATTIVITÀ SPORTIVE                           |  | MED/42 | 6         | 36 | Base   | BIOMEDICO    | E |
| <b>TOTALE</b>  |  |        | <b>13</b> |    |        |              |   |

**6° ANNO DI CORSO****(2° SEMESTRE)**

|   |   |           |           |    |            |              |   |
|---|---|-----------|-----------|----|------------|--------------|---|
| C.I.<br>ECONOMIA E DIRITTO<br>DELLO SPORT | Economia e gestione imprese<br>sportive | SECS-P/08 | 5         | 30 | Caratt.    | S.G.E.       | E |
|   | Diritto dello Sport                     | IUS/09    | 5         | 30 | Base       | S.G.E.       |   |
| <i>Prova finale</i>                       |   |           | 3         |    | Altre Att. | Prova finale |   |
| <b>TOTALE</b>                             |   |           | <b>13</b> |    |            |              |   |

**ATTIVITÀ A SCELTA DELLO STUDENTE**

Per essere ammesso a sostenere la prova finale, lo studente deve avere acquisito complessivamente 12 CFU partecipando ad attività formative liberamente scelte tra tutti gli insegnamenti attivati nell'Ateneo, che consentano anche l'acquisizione di ulteriori crediti formativi nelle discipline di base e caratterizzanti, purché coerenti con il progetto formativo definito dal piano di studi. Le materie a scelta, sono le materie presenti nell'Offerta Formativa dei Corsi di Laurea di tutto l'Ateneo e devono rispondere al requisito di coerenza con il percorso formativo secondo quanto valutato dalla Commissione Didattica del Consiglio di Corso di laurea. Gli esami o le valutazioni di profitto, relativi alle Attività a scelta dello studente, per ogni anno di corso, rispettano le modalità previste dalla normativa vigente. Ulteriori crediti fra le "Attività a scelta dello studente" possono essere conseguiti attraverso la partecipazione a iniziative organizzate da docenti e/o da strutture dell'Ateneo o, comunque, da quest'ultimo riconosciute quali: seminari, conferenze, convegni, attività cinematografiche o teatrali, viaggi di studio, visite guidate, attività sportive etc.. Per ulteriori dettagli si rimanda a quanto previsto all'art.10 del Regolamento Didattico del CdS.

**TIROCINI PROFESSIONALIZZANTI**

Per essere ammesso a sostenere la prova finale, lo studente deve avere acquisito complessivamente 11 CFU partecipando ad attività formative pratiche sotto la guida di un tutor, a simulazione dell'attività svolta a livello professionale.

Il monte crediti previsto sarà raggiunto attraverso la partecipazione ad attività di tirocinio pratico-sportivo, organizzativo-gestionale, presso le strutture sportive universitarie CUS Unime, e/o presso enti, palestre, istituzioni e aziende ufficialmente riconosciute e convenzionate con l'Università. Il regolamento e le modalità di svolgimento dei tirocini è pubblicato

<http://www.unime.it/it/cds/scienze-motorie-sport-e-salute>)

**PROPEDEUTICITÀ DELLE DISCIPLINE DEL CORSO DI LAUREA**

Sono previste le seguenti propedeuticità:

Anatomia propedeutica alla Fisiologia Umana

Fisiologia Umana propedeutica ai C.I. Principi di Medicina applicata alle Scienze Motorie I e II.

**OBBLIGO DI FREQUENZA**

Il Corso non prevede obbligo di frequenza, ad eccezione delle materie pratico-sportive, previste nel Piano

degli Studi, che hanno la frequenza obbligatoria,

Per ciascuna tipologia di attività teorico-sportiva, lo studente deve acquisire l'attestazione della presenza per almeno il 66% delle ore totali. Per lo "Studente lavoratore, in possesso dei requisiti necessari," l'obbligo di frequenza è ridotto al 50% delle ore previste per tutte le attività teoriche – sportive obbligatorie. Lo studente che non abbia ottenuto la frequenza obbligatoria per tali insegnamenti, non potrà sostenere il relativo esame di profitto.

### **PASSAGGIO AGLI ANNI SUCCESSIVI AL 1° ANNO DI CORSO**

Il Corso di studio non prevede la figura dello studente "ripetente", fatto salvo quanto previsto all'art. 5, comma 3, del Regolamento Didattico del CdS.

### **CALENDARIO DELLE LEZIONI E DEGLI ESAMI**

| Attività   | Periodo                             |
|--|-------------------------------------|
| <b>LEZIONI E ATTIVITÀ CONNESSE</b>                   |                                     |
| I° Semestre  | Ottobre 2021 – Dicembre 2022        |
| II° Semestre   | Marzo 2022 – Maggio 2022            |
|  |                                     |
| <b>SESSIONI/APPELLI D'ESAME</b>                      |                                     |
| 1^ Sessione su tre appelli                           | Gennaio - Febbraio 2022 (3 appelli) |
| 2^ Sessione su tre appelli                           | Giugno - Luglio 2022 (3 appelli)    |
| 3^ Sessione su due appelli                           | Settembre 2022 (2 appelli)          |
| 4^ Sessione un appello                               | Novembre 2022 (1 appello)           |
| Appello straordinario unico riservato ai fuori corso | Maggio 2022                         |
| <b>SESSIONI DI LAUREA</b>                            | <b>Periodo</b>                      |
|  | Marzo 2022                          |
|  | Luglio 2022                         |
|  | Ottobre 2022                        |
|  | Dicembre 2022                       |

Il Consiglio di corso di laurea, in casi limite e nei periodi previsti dal Regolamento Didattico D'Ateneo, può comunque fissare ulteriori appelli di esame.

Le sessioni di esame non possono coincidere con i periodi in cui si svolgono le attività didattiche, ad eccezione degli appelli straordinari

Il dettaglio dei calendari delle lezioni e degli esami saranno disponibili presso la Segreteria didattica del Corso di laurea e sul sito web <http://www.unime.it/it/cds/scienze-motorie-sport-e-salute>

### **PROGRAMMI DI INTERNAZIONALIZZAZIONE**

Al fine di incentivare gli scambi internazionali, agli studenti che frequentino programmi di internazionalizzazione in Atenei esteri ( Erasmus o similari) verranno convalidate le frequenze per le lezioni teorico-sportive con eventuali tirocini in sede del semestre ricadenti nel periodo di frequenza all'estero. Anche qualora le lezioni frequentate all'estero abbiano avuto durata inferiore ad un semestre, gli studenti sono comunque esonerati dalla frequenza in sede per l'intero semestre. L'avvenuta frequenza all'estero, esonerante la frequenza in sede, sarà attestata dagli uffici amministrativi di competenza e corredata dalla documentazione attestante frequenze e/o esami sostenuti.

### **PROVA FINALE E CONSEGUIMENTO DEL TITOLO DI STUDIO**

Per sostenere la prova finale lo studente deve aver conseguito tutti i crediti formativi universitari previsti nel piano degli studi (177 CFU). Alla prova finale sono attribuiti n. 3 CFU.

La prova finale di laurea consiste nella presentazione di una "Tesi Breve" che sintetizza i risultati di un'esperienza di studio o professionale, di tirocinio o di altro tipo, anche extracurriculare sempre coerente con gli obiettivi formativi del corso di laurea .

L'esame di laurea è pubblico e si svolge in presenza del candidato con proclamazione finale e comunicazione del voto di laurea stabilito dalla commissione sulla base dell'elaborato, del curriculum e della valutazione di eventuali scambi culturali internazionali e/o meriti sportivi.

Per quanto attiene alle modalità di attribuzione del voto di laurea si rimanda a quanto indicato all'art. 13 del Regolamento Didattico del CdS

L'esame di Laurea si svolge nei mesi di Marzo, Luglio, Ottobre, Dicembre.

## **INDICAZIONE DELLE STRUTTURE DIDATTICHE E DEGLI IMPIANTI SPORTIVI**

### STRUTTURE DIDATTICHE

Le aule per la didattica formale sono ubicate presso il Polo Didattico (Anfiteatro) della Cittadella Sportiva Universitaria (Viale G. Palatucci 13, S.S. Annunziata) Messina, presso la Torre Biologica del Policlinico Universitario "G. Martino" (via Consolare Valeria) e presso le sedi dell'Università degli Studi di Messina.

### IMPIANTI SPORTIVI DELL'UNIVERSITA' degli STUDI di MESSINA

- Contrada Conca d'Oro S.S. Annunziata
- Campo di baseball in erba naturale con illuminazione sito in zona (15.000 mq circa).
- Palestra polifunzionale sita in zona Conca d'Oro S.S. Annunziata (1.428 mq);
- Cittadella Sportiva Universitaria (sede del corso di laurea)
- N° 3 campi da tennis coperti, in sintetico, con illuminazione (2.517 mq);
- N° 2 campi calcetto in sintetico con illuminazione (1.433 mq);
- Palestra polifunzionale (1.197 mq);
- Palafitness (1.128 mq);
- Piscina coperta (312 mq);
- Piscina scoperta (1.050 mq).

#### **CENTRO MEDICO SPORTIVO RIABILITATIVO**

- Cittadella Sportiva Universitaria ( Viale G. Palatucci 13, S.S. Annunziata ) Messina

#### **IMPIANTI SPORTIVI DI PROPRIETA' DEL COMUNE DI MESSINA**

- Campo di atletica sito in zona Salita Torrente Trapani (pista 400 mt. a 6 corsie)

#### **ALLOGGI e SERVIZIO MENSA PER STUDENTI FUORI SEDE**

- *E.R.S.U. Informazioni : AMMINISTRAZIONE Via Ghibellina 146 - 98123 Messina*