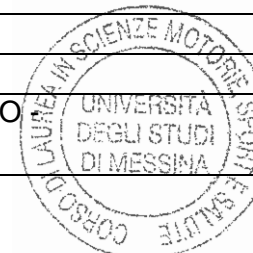



Syllabus Attività Formativa

Anno Offerta	2024-25
Corso di Studio	3025 - SCIENZE MOTORIE, SPORT E SALUTE
Regolamento Didattico	3025-11-21
Percorso di Studio	PDS0-2011 - PERCORSO COMUNE
Insegnamento/Modulo	A000177 - TEORIA E METODOLOGIA DEL MOVIMENTO UMANO
Attività Formativa Integrata	4728 - NEUROSCIENZE
Partizione Studenti	MZ - Iniziali cognome M-Z
Periodo Didattico	S1 - Primo Semestre
Sede	
Anno Corso	2
Settore	M-EDF 01/A - METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE
Tipo attività Formativa	B - Caratterizzante
Ambito	50098 - Discipline motorie e sportive
CFU	6.0
Ore Attività Frontali	36.0
AF_ID	318181



Tipo Testo	Codice Tipo Testo	Num. Max. Caratteri	Ob bl.	Testo in Italiano	Testo in Inglese
Lingua insegnament	LINGUA_INS	4000	Sì	ITALIANO	Italian

o					
Contenuti	CONTENUTI	20000	Sì	<p>Organizzazione morfologica e funzionale del sistema nervoso centrale e periferico. Il sistema posturale, analisi e test posturali. Apprendimento motorio e Abilità. Fasi sensibili di sviluppo delle capacità motorie, Capacità condizionali , Capacità coordinative generali e speciali (Aspetti applicativi)•</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Morphological and functional organization of the central and peripheral nervous system. • The postural system, postural analysis and tests. • Motor learning and skills, Sensitive stages in the development of motor skills, Conditional skills, General and special coordination skills (Application aspects)
Testi di riferimento	TESTI_RIF	25000	Sì	<p>Anatomia umana - Fondamenti - edi.ermes Atlante di Anatomia Umana - edi.ermes Neuroscienze e Sport UTET</p>	<p>Anatomia umana - Fondamenti - edi.ermes Atlante di Anatomia Umana - edi.ermes Neuroscienze e Sport UTET</p>
Obiettivi formativi	OBIETT_FORM	4500	Sì	<p>Il modulo di Teoria e Metodologia del Movimento Umano si prefigge di fornire le conoscenze morfo-funzionali dei sistemi di controllo preposti al mantenimento del sostegno statico e dinamico del corpo umano (SNC/SNP). Inoltre, verranno affrontate alcune tematiche relative a specifici aspetti di alcuni gesti sportivi quali lancio, salto etc. Particolare attenzione sarà infine rivolta all'apprendimento motorio e alle abilità</p>	<p>The module of Theory and Methodology of the Human Movement aims to provide the morpho-functional knowledge of the control systems responsible for maintaining the static and dynamic support of the human body (SNC/SNP). In addition, we will address some issues related to specific aspects of some sporting gestures such as throwing, jumping etc. Special attention will finally be given to motor learning and motor skills.</p>

				motorie.	
Prerequisiti	PREREQ	4000	Sì	Non sono previsti prerequisiti.	There are no prerequisites
Metodi didattici	METODI_DID	4000	Sì	Lezioni frontali in aula con utilizzo di proiezioni in PowerPoint e video.	Lectures with slides and powerpoint projection
Altre informazioni	ALTRO	5000	Sì		
Modalità di verifica dell'apprendimento	MOD_VER_APPR 	4000	Sì	Esame orale e/o scritto (test a risposta multipla) con votazione finale espressa in trentesimi. La valutazione finale è basata sui seguenti criteri: grado di preparazione, capacità di analisi e collegamento tra gli argomenti del programma, uso della terminologia appropriata	Oral and/or written exam (multiple choice test) with final vote expressed in thirtieths. The final evaluation is based on the following criteria: knowledge and skills in the disciplines, ability to analyse and connect the different program topics, appropriate use of scientific language
Programma esteso	PROGR_EST	20000	No	Organizzazione morfologica e funzionale del sistema nervoso centrale e periferico. Elementi costitutivi. Organogenesi. Sostanza bianca e grigia• I sistemi sensoriali: Le vie della sensibilità. Esterocettori, Propriocettori, Enterocettori, Recettori di senso specifico, Aree corticali sensitive• I sistemi motorio: Centri motori corticali, tronco-encefalici e spinali. Gerarchie motorie. Cervelletto	<ul style="list-style-type: none"> • Morphological and functional organization of the central and peripheral nervous system. Constitutive Elements, Organogenesis, White / gray substance <ul style="list-style-type: none"> • The sensory systems The ways of sensitivity, Esteroreceptors, Proprioceptors, Enteroreceptors, Specific



			<p>struttura e funzione. Nuclei della base struttura e funzione. Circuiti riverberanti cortico-nucleari e cortico-cerebellari • Il sistema posturale, analisi e test posturali. Ripetizione, rappresentazione interna, feedback • Forme e classificazione del movimento. Motricità riflessa o automatica, i riflessi condizionati. Motricità volontaria • Apprendimento motorio e Abilità. Programmi motorio Memoria motoria. Definizione di abilità (motoria, intellettuale, sociale e comunicativa) o. Tipi di abilità motoria. Fasi dell'apprendimento motorio. Fattori dell'apprendimento motorio. Fasi sensibili di sviluppo delle capacità motorie, Capacità condizionali, Capacità coordinative generali e speciali (Aspetti applicativi) • Stazione eretta • Deambulazione • Corsa • Salto • Lancio.</p>	<p>sense receptors, Cortical sensitive areas</p> <ul style="list-style-type: none">• The motor systems <p>Cortical, brain stem and spinal motor centers, Motor hierarchies, Cerebellum: structure and function, Nuclei of the base: structure and function, Cortico-nuclear and Cortico- cerebellar reverberant circuits</p> <ul style="list-style-type: none">• The postural system, postural analysis and tests, Repetition, internal representation, feedback• Forms and classification of movement, Reflex or automatic motility, conditioned reflexes, Voluntary motility• Motor learning and skills, Motor programs, Motor memory, Definition of skills (motor, intellectual, social and communicative), Types of motor skills, Phases of motor learning, Motor learning factors, Sensitive stages in the development of motor skills, Conditional skills, General and special coordination skills (Application aspects)• Station erect • Walking • Race • Jump • Launch
--	--	--	--	---