



Università degli Studi di Messina

Dipartimento di Scienze Biomediche, Odontoiatriche e delle Immagini Morfologiche e Funzionali

CdS in Scienze Motorie Sport e Salute aacc 2024/25

Modulo: Igiene Applicata alle Attività Sportive - Canale A/L - 6 CFU

Docente: Prof. Sebastiano Calimeri

Contenuti del Corso

Obiettivi e metodi dell'Igiene - Rapporto uomo, ambiente e salute - Determinanti di salute/malattia - Storia naturale delle malattie trasmissibili e non trasmissibili - Definizione e livelli di prevenzione - Ruolo preventivo delle attività motorie.

Epidemiologia generale delle malattie infettive.

Catena d'infezione - Eziologia delle malattie - Modalità di trasmissione - Vie di penetrazione e di eliminazione degli agenti infettivi - Fattori favorevoli le infezioni. Meccanismi di difesa dell'ospite.

Modi di comparsa delle malattie infettive nella popolazione.

La prevenzione delle malattie infettive: prevenzione primaria, secondaria e terziaria.

Interventi per la scoperta e l'inattivazione delle sorgenti d'infezione.

Disinfezione e disinfettanti- Sterilizzazione e Disinfestazione.

Profilassi immunitaria- Immunità naturale - Immunità artificiale - Sieroprofilassi e vaccino profilassi - Generalità sui vaccini: costituzione dei vaccini, vie e modalità di somministrazione - Strategie vaccinali - Calendario delle vaccinazioni - L'importanza delle vaccinazioni in ambito sportivo.

Principi di epidemiologia e prevenzione delle malattie cronico degenerative.

Caratteristiche degli ambienti per lo svolgimento delle attività sportive.

Ambienti sportivi confinati: requisiti strutturali, igienici e di sicurezza.

Impianti sportivi all'aperto: requisiti strutturali, igienici e di sicurezza.

Definizione e classificazione delle piscine. Rischi chimici, fisici e biologici in piscina.

Requisiti minimi igienico-sanitari delle acque in piscina.

Epidemiologia e profilassi delle principali malattie infettive che si possono contrarre negli ambienti sportivi.

Malattie aerodiffuse - Febbri linfonodali - Mononucleosi infettiva - Malattie a trasmissione oro-fecale - Infezioni virali, batteriche e micotiche - Malattie a trasmissione ematica.

Testi di riferimento

-Brandi G, Liguori G, Romano Spica V. - Igiene e Sanità Pubblica per Scienze Motorie. A. Delfino Editore. II Edizione

Ricciardi W, Angelillo I, Boccia S, Bruno S, Brusaferrò S et al. - IGIENE Medicina Preventiva e Sanità Pubblica. Ed. Idelson-Gnocchi.



Prof. Sebastiano Calimeri