




Università  
degli Studi  
Messina

**CdS SCIENZE MOTORIE SPORT E SALUTE**

**ANNO III**

**SEMESTRE II**

	Testo italiano	Testo in inglese
<b>Corso</b>	<b>3025 - SCIENZE MOTORIE, SPORT E SALUTE</b>	<b>3025 - SCIENZE MOTORIE, SPORT E SALUTE</b>
<b>Docente titolare</b>	DE GREGORIO CESARE	DE GREGORIO CESARE
<b>Lingua d'insegnamento</b>	ITA	ITA
<b>Obiettivi Formativi</b>	<p>IL CORSO INTEGRATO “PRINCIPI DI MEDICINA APPLICATI ALLE SSMM 2” si prefigge di trasmettere ai discenti elementi conoscitivi fondamentali di fisiopatologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio finalizzati alla corretta impostazione di modelli di educazione motoria e di esercizio fisico, sia in soggetti sani che nei portatori di fattori di rischio cardiovascolare. Il CI consta di tre moduli: 1) cardiologia dello sport; 2) Medicina Legale applicata alle scienze dello sport; 3) rianimazione e assistenza nel corso delle attività motorie e sportive. Il primo modulo tratta di medicina cardiovascolare e respiratoria adattata a varie discipline sportive, cuore d'atleta, e attività motorie in ambienti straordinari. Il secondo, tratta di principi di medicina legale applicati alle SMSS, doping e farmaci dopanti, e le possibili ripercussioni derivanti dall'inosservanza dei disposti legislativi per i professionisti</p>	<p>The “<b>PRINCIPLES OF MEDICINE APPLIED TO SPORTS SCIENCE 2</b>” setting aims at transmitting fundamental cognitive elements of cardiovascular pathophysiology to students. Educational models regarding training in healthy subjects or risk factors carriers are discussed, as well as athlete's heart, and adapted cardiovascular physiology in extraordinary scenarios like scuba diving and altitude sports. Moreover, cardiopulmonary reanimation, on-field rescue, defibrillation, advanced assistance. Principles of Legal Medicine, Doping and Corporation responsibility.</p> 

	<p>che operano nel settore. Il terzo modulo è pertinente alle urgenze ed emergenze nell'ambito dello sport, con principi di primo soccorso e assistenza sul campo.</p>	
<p><b>Prerequisiti</b></p>		
<p><b>Contenuti/programma del Corso</b></p> 	<p><b>CORSO INTEGRATO “PRINCIPI DI MEDICINA APPLICATI ALLE SSMM 2</b>  include tre moduli affidati a tre docenti <b>MODULO 1</b>  (cardiologia dello sport, prof C de Gregorio): concetti di fisiopatologia cardiovascolare applicata allo sport – La circolazione arteriosa periferica e il ritorno venoso al cuore – Concetti base di elettrocardiografia - Valutazione funzionale cardiologica nello sport (ergo, step-test, test da campo, ecc) - Concetti base di ecocardiografia ed ecocardiografia nell’atleta - Classificazione delle discipline sportive in base all’impegno cardiovascolare - Cuore d’atleta e DD con alcune cardiopatie che possono essere confuse col cuore d’atleta - Flebopatie in soggetti praticanti attività sportiva - Generalità sulla trombosi venosa e arteriosa, e potenziali conseguenze - Generalità sulle attività motorie in età avanzata - Attività motorie in ambienti straordinari: Alta quota, immersioni in apnea e con ARA, Embolia polmonare su base tromboembolica e gassosa . Traumi toracici chiusi e “commotio cordis” - Sincope e morte improvvisa negli atleti</p> <p><b>MODULO 2 (Rianimazione CP, prof A Noto):</b> Organizzazione del Servizio per l’Urgenza. Emergenza Sanitaria in Italia. Primo Soccorso sul luogo dell’incidente. Rilevazione parametri vitali. Principi base della rianimazione cardio-respiratoria e conoscenza delle attrezzature di Primo Soccorso.</p>	<p><b>THREE-MODULE INTEGRATE COURSE “PRINCIPLES OF MEDICINA APPLIED TO SPORTS SCIENCES 2”</b> includes three items with one Lecturer each.</p> <p><b>ISSUE 1 (Sport Cardiology, prof C de Gregorio)</b> cardiovascular pathophysiology applied to sport activities – Peripheral arterial and venous circulation – Basic concepts of electrocardiography - Functional cardiological evaluation in sport (ergo, step-test, on field tests, etc.) - Basic concepts of echocardiography and echocardiography in the athlete - Classification of sports disciplines based on cardiovascular commitment - Athlete's heart and heart disease – Venous diseases in athletes - Thrombosis and potential consequences – Physical activity in old age - Extraordinary environments: altitude, diving, in apnoea and with ARA, pulmonary embolism in divers. Blunt chest trauma and "commotio cordis" - Syncope and sudden death in athletes.</p> <p><b>ISSUE 2 (Cardiorespiratory Assistance and Reanimation, prof A Noto):</b></p> <p><b>ISSUE 3 (Legal Medicine and Doping, prof. D Sapienza):</b></p>



Gestione dell'arresto cardiaco improvviso: catena della sopravvivenza (accesso precoce, BLS precoce, defibrillazione precoce). Gestione delle vie aeree da ostruzione da corpo estraneo. Valutazione dell'efficacia delle manovre rianimatorie. Nozioni di Maxi-emergenza.

MODULO 3 (Medicina Legale Doping, prof.ssa D. Sapienza):  
Norma penale. Reato: generalità; classificazione dei reati, struttura, elementi oggettivi, elementi soggettivi, forme della responsabilità, circostanze aggravanti e attenuanti. Rapporto di causalità. Tutela della salute dell'atleta (agonistico, non agonistico, diversamente abile e con particolari skills). Delitti contro la vita e contro l'incolumità individuale. Percosse; lesione personale dolosa (gradi della lesione, lesione personale aggravata); conseguente ad altro delitto; lesione personale colposa. Attività informativa obbligatoria (referto - rapporto/denuncia). Professioni intellettuali: qualificazioni giuridiche del preparatore atletico e dell'insegnante di scienze motorie ai sensi della legge penale (pubblico ufficiale, incaricato di pubblico servizio, esercente di un servizio di pubblica necessità). Rapporto atleta – preparatore/insegnante: aspetti etici, deontologici e medico-legali. La responsabilità professionale. Entità e pericolosità del doping: morte improvvisa e patologie più frequenti. Principi e definizioni del doping: cenni storici; dati epidemiologici; difficoltà di contrasto; condizionamento sociale; condizionamento individuale; interessi di mercato. Le varie forme di doping legale: uso improprio di farmaci, fitofarmaci e sussidi ergogeni. Normativa penalistica e

	regolamenti sportivi (giustizia ordinaria e giustizia sportiva). Sostanze proibite in gara e fuori gara; sostanze proibite solo in gara; sostanze proibite in particolari sport; sostanze “specifiche”. Pratiche e metodi vietati: aumento del trasporto ematico dell’ossigeno, manipolazione chimica e fisica, doping genetico, doping bionico, doping tecnologico. Antidoping	
<b>Metodi Didattici</b>	Lezioni frontali e/o esercitazioni pratiche, col supporto di mezzi audiovisivi.	Lectures and/or practice sessions, with audio-video support.
<b>Modalità di verifica dell’apprendimento</b>	Possibili verifiche dell’apprendimento “in itinere” potrebbero essere effettuate durante il corso delle lezioni da parte del docente. L’esame finale verterà sugli argomenti dei programmi che insistono nel corso integrato. Potrà essere orale, scritto o in modalità elettronica (piattaforma web), in presenza di almeno due dei tre docenti del CI. La modalità di esame è vincolata principalmente al numero degli studenti prenotati ad un determinato appello, e non è vincolante sulla modalità scelta per i successivi appelli.	Possible "ongoing" tests may be performed during the lessons by the teacher. The final exam will be done on the program’ topics. It could be oral, written or web-based modality, in the presence of at least two of the three teachers of the CI. The modality is mainly related to the number of students booked for a specific session, and it is not binding on the method chosen for subsequent sessions.
<b>Testi di riferimento /bibliografia</b>	P Zeppilli – Cardiologia dello sport per SM. Articoli scientifici e diapositive forniti dal docente.	P Zeppilli – Cardiologia dello sport per SM. Scientific articles and slides provided by the teacher.
<b>Orario di ricevimento</b>	CARDIOLOGIA DELLO SPORT: Su richiesta, in generale il MARTEDI’	SPORTS CARDIOLOGY: upon request, in general on TUESDAY.

