



Università  
degli Studi  
Messina

## CdS SCIENZE MOTORIE SPORT E SALUTE

ANNO II

SEMESTRE Secondo


Canale MZ

	Testo italiano	Testo in inglese
<b>Corso</b>	<b>Attività Motoria Adattata</b>	<b>Adapted Motor Activity</b>
<b>Moduli annessi all'insegnamento del C.I.</b>		
<b>Coordinatore del Corso Integrato (C.I.)</b>		
<b>Docenti titolari dei moduli del C.I.</b>	C. Mannucci	C. Mannucci
<b>Lingua d'insegnamento</b>	Italiano	Italian
<b>Obiettivi Formativi</b>	<p>Lo scopo del corso è di fornire agli studenti tutti gli strumenti necessari alla pianificazione, alla programmazione e messa in atto di attività motorie adattate dedicate alle diverse categorie interessate. Agli studenti saranno trasferiti i principi fondamentali dell'attività motoria adattata e delle sue varie applicazioni in contesti diversi e con soggetti diversi. Si approfondiranno le peculiarità dello sviluppo psicomotorio e delle sue fasi sensibili, dell'invecchiamento, della disabilità e della eventuale esistenza di condizioni psicopatologiche, per sviluppare la capacità di utilizzare, in maniera duttile, diversi contenuti e diversi stili d'insegnamento secondo le diverse esigenze. Sarà approfondita anche la conoscenza dei programmi di esercizio fisico che concorrono al raggiungimento e al mantenimento dell'efficienza fisica, della salute e del benessere psico-fisico e di differenti protocolli di attività motoria atti alla prevenzione di alterazioni posturali e/o patologie secondarie a deficit di</p>	<p>The aim of the course is to provide students with all the tools necessary for the planning, planning and implementation of adapted motor activities dedicated to the different categories concerned. Students will be transferred the fundamental principles of adapted motor activity and its various applications in different contexts and with different subjects. It will deepen the peculiarities of psychomotor development and its sensitive phases, aging, disability and the possible existence of psycho-pathological conditions, to develop the ability to use, in a flexible way, different contents and different styles of teaching according to different needs. Knowledge of the physical exercise programs that contribute to the achievement will also be deepened the achievement and maintenance of physical efficiency, health and psychowell-being and different motor activity protocols for the prevention of postural alterations</p>



	movimento o all'adozione di scorretti stili di vita.	and/ or secondary diseases to lack of movement or the adoption of incorrect lifestyles.
<b>Prerequisiti</b>	Non sono previsti prerequisiti	There are no prerequisites
<b>Contenuti/programma del Corso</b>	<p>1. Concetto di attività motoria adattata</p> <p>2. Definizione ed evoluzione dell'attività motoria adattata alla disabilità</p> <p>2.1 Il quadro di riferimento normativo</p> <p>2.2 L'attività motoria adattata ai soggetti con disabilità e il movimento paraolimpico</p> <p>2.3 Differenziazione primaria delle disabilità</p> <p>2.4 L'idoneità medico-sportiva e la classificazione IPC</p> <p>2.5 La disabilità a scuola</p> <p>2.6 Realizzare una didattica inclusiva</p> <p>3. Definizione ed evoluzione dell'attività motoria adattata ai soggetti adulti e anziani</p> <p>3.1 Evoluzione demografica della popolazione</p> <p>3.2 Concetti di omeostasi e fragilità</p> <p>3.3 Benefici dell'attività motoria adattata al soggetto adulto e anziano</p> <p>3.4 Valutare il soggetto anziano: indicazioni e controindicazioni al movimento, analisi dei prerequisiti motori</p> <p>3.5 Principali attività motorie e proposte operative finalizzate all'incremento delle capacità sensoriali e coordinative</p> <p>3.6 Principali attività motorie e proposte operative finalizzate all'incremento delle capacità condizionali</p> <p>4. Definizione ed evoluzione dell'attività motoria adattata nell'età evolutiva</p> <p>4.1 Evoluzione demografica della popolazione</p> <p>4.2 Valutare nell'età evolutiva: indicazioni e controindicazioni al movimento, analisi dei prerequisiti motori</p> <p>4.3 Principali attività motorie e proposte operative finalizzate</p>	<p>1. Concept of adapted motor activity</p> <p>2. Definition and evolution of motor activity adapted to disability</p> <p>2.1 The regulatory framework</p> <p>2.2 Motor activity adapted to people with disabilities and the Paralympic movement</p> <p>2.3 Primary differentiation of disabilities</p> <p>2.4 Sports medical fitness and IPC classification</p> <p>2.5 Disability at school</p> <p>2.6 Creating inclusive teaching</p> <p>3. Definition and evolution of motor activity adapted to adults and the elderly</p> <p>3.1 Demographic evolution of the population</p> <p>3.2 Concepts of homeostasis and fragility</p> <p>3.3 Benefits of motor activity adapted to the adult and elderly person</p> <p>3.4 Assess the elderly person: indications and contraindications to movement, analysis of motor prerequisites</p> <p>3.5 Main motor activities and operational proposals aimed at increasing sensory and coordination skills</p> <p>3.6 Main motor activities and operational proposals aimed at increasing conditional skills</p> <p>4. Definition and evolution of motor activity adapted in the developmental age</p> <p>4.1 Demographic evolution of the population</p> <p>4.2 Evaluating in the developmental age: indications and contraindications to movement, analysis of motor prerequisites</p>



	<p>all'incremento delle capacità sensoriali e coordinative</p> <p>4.4 Principali attività motorie e proposte operative finalizzate all'incremento delle capacità condizionali</p> <p>4.5 Benefici dell'attività motoria adattata al bambino</p> <p>5. Definizione e descrizione dei paramorfismi e dismorfismi nella rieducazione motoria adattata</p> <p>5.1 Anamnesi</p> <p>5.2 Analisi e test posturali</p> <p>5.3 Analisi e applicazione di rieducazione motoria adattata nei paramorfismi degli arti inferiori.</p> <p>5.4 Analisi e applicazione di rieducazione motoria adattata nelle alterazioni scheletriche del rachide: ipercifosi, iperlordosi e scoliosi.</p> <p>5.5 Prevenzione dei vizi del portamento</p> <p>5.6 Proposte operative finalizzate alla rieducazione motoria adattata</p> <p>6. Esercitazioni partiche</p> <p>6.1 Note metodologiche e proposte operative sull'attività motoria adattata.</p>	<p>4.3 Main motor activities and operational proposals aimed at increasing sensory and coordination skills</p> <p>4.4 Main motor activities and operational proposals aimed at increasing conditional skills</p> <p>4.5 Benefits of motor activity adapted to the child</p> <p>5. Definition and description of paramorphisms and dysmorphisms in adapted motor re-education</p> <p>5.1 History</p> <p>5.2 Postural analysis and tests</p> <p>5.3 Analysis and application of adapted motor re-education in the paramorphisms of the lower limbs.</p> <p>5.4 Analysis and application of adapted motor re-education in skeletal alterations of the spine: hyperkyphosis, hyperlordosis and scoliosis.</p> <p>5.5 Prevention of posture defects</p> <p>5.6 Operational proposals aimed at adapted motor re-education</p> <p>6. Practise</p> <p>6.1 Methodological notes and operational proposals on adapted motor activity</p>
<p><b>Metodi Didattici</b></p>	<p>Lezioni frontali; Esercitazioni</p>	<p>Lectures; Practical lessons</p>
<p><b>Modalità di verifica dell'apprendimento</b></p>	<p>Esame orale/scritto</p>	<p>Written or oral examination</p>

<p><b>Testi di riferimento /bibliografia</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasqualina Buono Attività Fisica per la Salute– Idelson Gnocchi</li> <li>- Lorenzo Panella Attività Fisica Adattata – Edi Ermes</li>   <li>- Bertini L, Disabilità e sport paralimpici. Metodologia e didattica- - Ed Calezetti e Mariucci</li>   <li>- Francesconi K., Gandini F. Muoversi per non subire il tempo – EdiErmes;</li> <li>- Michelini L. Handicap e Sport – Tecnica e medicina per atleti diversamente abili – Società Editrice Universo</li> <li>- Bertini L. Attività Sportive Adattate – Calzetti Mariucci</li> <li>- Pivetta S., Pivetta M. Tecnica della Ginnastica Medica (Volume 1 Scoliosi) – EdiErmes;</li> <li>- Pivetta S., Pivetta M. Tecnica della Ginnastica Medica (Volume 2 Cifosi – Lordosi – Arti Inferiori) – EdiErmes;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasqualina Buono Attività Fisica per la Salute– Idelson Gnocchi</li> <li>- Lorenzo Panella Attività Fisica Adattata – Edi Ermes</li>   <li>- Bertini L, Disabilità e sport paralimpici. Metodologia e didattica- - Ed Calezetti e Mariucci</li>   <li>- Francesconi K., Gandini F. Muoversi per non subire il tempo – EdiErmes;</li> <li>- Michelini L. Handicap e Sport – Tecnica e medicina per atleti diversamente abili – Società Editrice Universo</li> <li>- Bertini L. Attività Sportive Adattate – Calzetti Mariucci</li> <li>- Pivetta S., Pivetta M. Tecnica della Ginnastica Medica (Volume 1 Scoliosi) – EdiErmes;</li> <li>- Pivetta S., Pivetta M. Tecnica della Ginnastica Medica (Volume 2 Cifosi – Lordosi – Arti Inferiori) – EdiErmes;</li> </ul>
<p><b>Orario di ricevimento</b></p>	<p>Da concordare per email cmannucci@unime.it</p>	<p>to be agreed by email cmannucci@unime.it</p>

